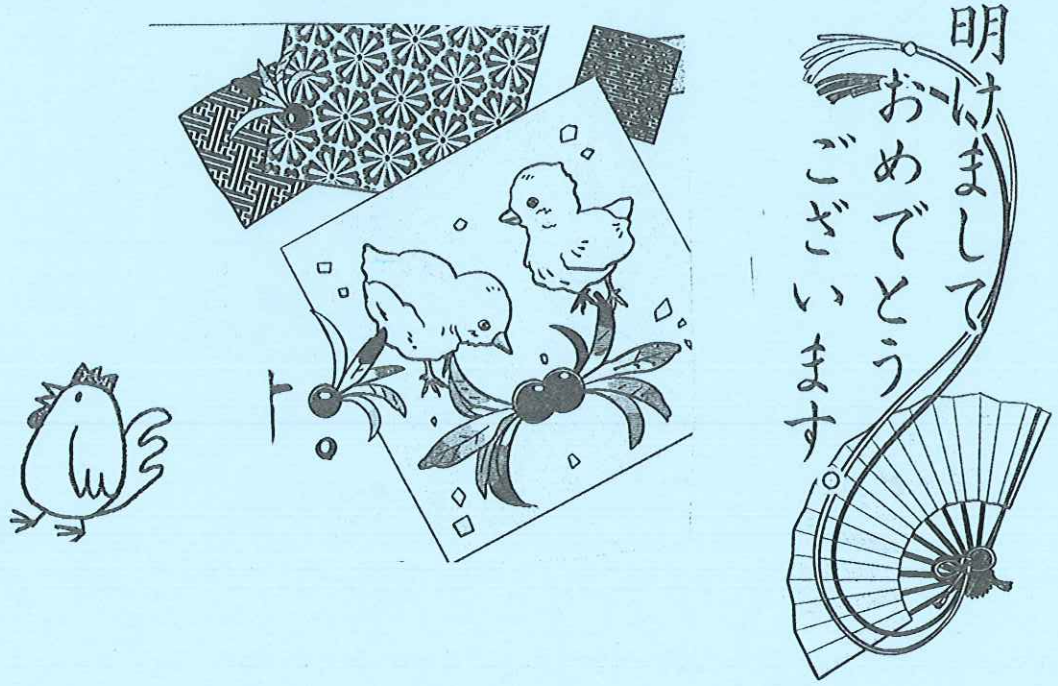


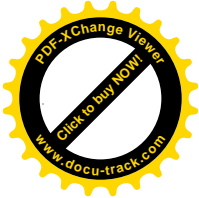
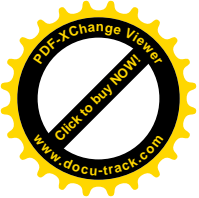
# ことばの輪! ことろの輪!

県失語連 会 報

< 第 28号 平成29年 1月 >



神奈川県失語症友の会連絡協議会



## < 新年のご挨拶 >

県 失 語 蓮  
代 表 駒 村 利 夫

会員の皆様、家族の皆さん新年を迎えおめでとう御座います。昨年は4回も地震がありました。4月に熊本県に二回も震度7の地震がありました。ほとんどの家が壊滅状態です。熊本城も壊滅の被害が出ました。その後に熊本県や九州全体に何日も大雨が降り被害が起っています。2度の7の地震と水害でなくなわれた人に対してはお悔やみを申し上げます。

8月に台風10号は北海道や東北に大きな被害が出ています。なくなわれた人にお悔やみ申し上げます。

昨年の10月21日は鳥取県に震度6弱の地震がありました。11月22日は福島県や宮城県で震度5弱の地震がありました。1m以上の津波が発生しました。大きな被害が出ています。

3番目は福島県や宮城県に地震が有り津波が出ています。被害が出ています。今年は地震や台風の被害が無い事を祈ります。

4番目は暮の28日に茨城県で震度6弱の地震あり被害が出ています。昨年は地震の多い年でした。

インフルエンザは昨年度は1ヶ月早く流行が始まっています。予防接種、手洗い、うがい、マスク等準備して予防に努めましょう。

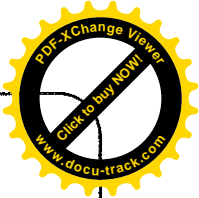
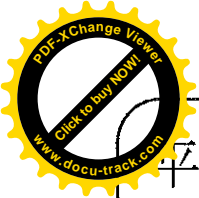
神奈川県失語連の今年度の総会は、5月28日午後13時から鎌倉福祉センターで開催され、28年度の活動方針案が執行部から提案され、議論の末執行部案が可決されました。今年度の1年間は活動方針案で活動したいと思います。総会は会員、家族、アドバイザーの参加者は少なかったけど活発な意見が出て大いに盛り上がりました。

昨年の神奈川県失語連の交流・懇親会は10月16日(日)場所は藤沢市民会館で開催されました。会員、家族、言語聴覚師、ボランティア、茅ヶ崎リハビリテーション学生8名が参加され全部で38名の大勢に人に参加して頂きました。午前中は各人から各会からが問題点を話し合いました。午後は6テーブルに別れ食事をして、テーブル問題点を話し合いました。その結果各テーブルの学生さん達が発表しました。大いに盛り上がり、また、会に帰って勉強しなければならない事が一杯ありました。一昨年の8月8日(土)あーすプラザにおいて、13時から15,30分まで「失語症を知ろう！ふれ合よう」を計画して実施しました。

今年度は9月24日(土)13時から、茅ヶ崎リハビリテーション学校で開催されました。学校の御協力を受けました。綺麗な学校で大変お世話になりました。最初は失語連から5人が、現状や病気になった時のことを話しました。後の時間はグループになって話し合いをしました。雨の中、学校との話し合いをして頂いた、伏屋先生や恒吉先生有難う御座いました。学校等で今年もやりたいとの話でした。

神奈川県失語症は、発足当時より、会や会員は少なくなっていますが、元気にやっています。アドバイザーの先生の助けを借りながら、また、ボランティアの助けを借りながら、平成28年度は2ヶ月成りましたが役員一同は今まで以上に頑張ります。

以上



# 平成 28 年度交流・懇親会

## 神奈川県失語症友の会連絡協議会 会報

2016 年 1 月

◆発行：神奈川県失語症友の会連絡協議会 ◆代表：駒村 利夫

◆編集：伏屋 友美（神奈川県失語症友の会会員） 恒吉 智俊（さがみりハビリテーション病院）

10 月 16 日（日）、藤沢市民会館において開催された、“藤沢言語友の会 定例会”に神奈川県失語症連絡協議会の会員が交流・懇親会の一環で参加しました。午前中は、藤沢言語友の会の定例会を楽しみ、午後は「友の会が抱える思いを話し合おう！何でも良いから話そう！全員が失語症であるから口を動かそう！」というテーマでディスカッションを行いました。今年も、藤沢言語友の会の皆さん、運営員、学生などを含めて 38 名が参加しました。会場に来られた方は、当日を思い出しながら、来られなかった方は雰囲気を感じ取りながらご覧ください。

### ☆藤沢言語友の会の定例会スタート!! 9:00~12:00

#### ①自己紹介

自己紹介に加えて、最近体験した事など話しておりました。失語症者 1 人で話す方もおりましたが、ボランティアや言語聴覚士の協力を得ながら、話す方もいました。

“パラリンピックで話題になった、ポッチャを始めた”、“骨董品屋での出来事”など多種の話題を聴くことが出来ました。

聞いている失語症者が分かりやすいよう、ホワイトボードに要約筆記をしていました。皆さん、この日のために話す事を考えており、友の会を楽しみにしている様子が伺えました。

#### ③書き取り練習

始めると同時に皆さんカバンをゴソゴソ…何をしているかと思っていると、御自身のノートを取り出しておりました。

この日は“豊洲の移転に伴う、不透明な動きは全国的な関心と注目を集めている”という見本をみなさんの写し書きをしていました。利き手交換をされた方もいましたが、みなさん時間をかけて、上手に書いておりました。

#### ②吉野先生の音楽療法

準備体操をした後は、吉野先生を中心にみんなで歌いました。“もみじ”など秋らしい音楽が多く、季節を感じる時間になりました！皆さん、間違えても大きな声で、笑顔で、でも真剣に歌っておりました。

歌を楽しむだけでなく、リズムに合わせてタンバリンや鈴、トーンチャイムという楽器を鳴らしました。最初は苦戦しておりましたが、最後は上手に奏でておりました！

#### ④言語訓練ゲーム

この日は“大金持ちゲーム”を行いました。最初に 10 万円分のお金をもらい、ランダムに相手とじゃんけんをし、買ったなら 1 万円を貰う、負けたら 1 万円を払うというものでした。最後に誰が一番お金を持っているか、を競うゲームでした。

みなさん歩きまわってじゃんけんの相手を探し、見つけると「じゃんけんぼん」と大きな声で白熱した戦いをしておりました。じゃんけんに沢山勝った人はもちろん、負けた人も笑顔でした。最下位は 0 円…破産をしていました。



## 事を食べてから、みんなでディスカッション!! 13:00~14:20

「何でも良いから話そう」というテーマもあり、失語症の有無に関わらず、色々な話題で話をしていました。“各友の会が抱える悩みや、行っている活動”を中心にディスカッションを行うグループも多く、様々な意見交換が行われましたので、一部紹介させていただきます。

### ～友の会が抱える悩み～

- ・会員の人数が減少している。
- ・現場のSTからの（友の会の）認知度が低く、なかなか紹介してもらえない。
- ・友の会の活動を知ってもらいたいけど、上手く話せないからみんな（病院の先生や、家族など）に伝えられない。
- ・友の会にSTを呼びたいけど、なかなか来てもらえない
- ・ボランティアが少ない。

### ～友の会での活動～

- ・言語聴覚士の先生による、集団でのリハビリ。
- ・音楽の先生が来て、歌ったり、楽器を弾いたり…
- ・年に数回、旅行に行っている。

### ～今後の対策～

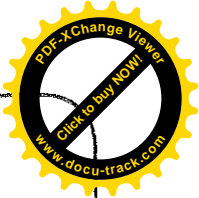
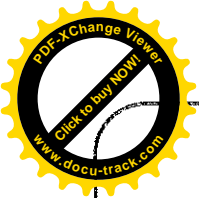
- ・失語症友の会の活動をみんなに知ってもらうため、今回のような交流・懇親会を定期的に行い、学生のみならず、現役の言語聴覚士が参加できるように声をかけることが必要。
- ・病院を退院後、社会参加の場として「行ってみよう!!」と思えるような広報活動が現場の言語聴覚士と協力して行えるように出来れば…

## ☆最後に歌おう!! 14:20~15:00

吉野先生に再び、音楽療法をして頂きました。みんなでドリフターズの“良い湯だな”を歌いました。最後まで、みなさん大きな声で、笑顔が絶えることなく、無事に交流・懇親会を終了する事が出来ました。最後の歌は参加した全員が一つになれたように思います!!

今回、他の会の定例会に参加した形での交流・懇親会になりましたが、多くの当事者の方が参加して下さい、とても楽しい交流会となりました。今後も、多くの方が楽しめるように交流・懇親会を検討していきたいと思っております!!





# 失語症を知ろう！ふれ合おう！

## 神奈川県失語症友の会連絡協議会 会報

2017年1月 増刊号

◆発行：神奈川県失語症友の会連絡協議会 ◆代表：駒村 利夫

◆編集：伏屋友美（神奈川県失語症友の会連絡協議会会員）恒吉 智俊（さがみりハビリテーション病院）

### 「失語症を知ろう！ふれ合おう！」

### 言語聴覚士を目指す学生さんと会員で交流会を開催！！

9月24日、茅ヶ崎リハビリテーション専門学校において、神奈川県失語症友の会連絡協議会主催で、「失語症を知ろう！ふれ合おう！」をテーマに、言語聴覚士を目指す学生さんと会員の皆さんで交流会をしました。

今年は、2部構成で交流を行い、第1部が“失語症になって、経験したことを知ってもらおう”、第2部が“失語症者とふれ合おう”というテーマで行って参りました。当日は学生さんや会員の皆様、運営員で総勢57人が参加しました。この増刊号では、当日の様子を報告致します。会場に来られた方は、当日を思い出しながら、来られなかった方は雰囲気を感じ取りながらご覧下さい！

#### 当日のプログラム

- 13:00～13:20 開会の挨拶
- 13:20～14:00 第1部“失語症になって経験したことを知ってもらおう”をテーマに発表
- 14:00～14:10 休憩
- 14:10～15:10 第2部“失語症者とふれ合おう”をテーマにグループワーク
- 15:10～15:30 グループごとに「まとめ&発表」
- 15:30～15:40 閉会の挨拶

#### 第1部：失語症になって経験した事を知ってもらおう

失語症になって経験した事を皆さんに知って頂く為に、予め原稿を用意し、且つパソコンでの要約筆記をしながらスピーチを行っておりました。1人5分以内で話す予定でしたが、話したい内容が多かったようで、時間を過ぎる結果になっていました。

スピーチした内容を一部抜粋して紹介します。

- ・自分の思いを相手に伝える術を失った。
- ・仕事と仲間が離れ、世の中から遠ざかる気持ちになった。
- ・寡黙の人生に絶望し、“一層のこと死んでしまいたい”と思った。
- ・“一生元の身体に戻らない”事を知り、目の前が真っ白になり、泣いた。

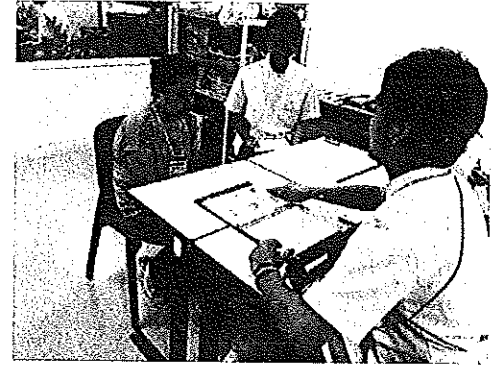


・言語聴覚士と出会い、躓いた時や挫けそうな時に叱咤激励で“立ち上がる勇氣”や楽しく生きる活力を”もらった。

・家族が失語症になり、認知症になり、介助者も大変な思いをしている。など、失語症になって感じた思いや、言語聴覚士との出会い、また介助者の視点からの思いなど幅広い内容のスピーチをしておりました。

## 第2部：失語症者と触れ合おう

“学生さんが失語症者に対して検査を行う”、“学生さんと失語症者でフリートーク”に分かれ、グループワークを行いました。検査を行うグループでは“標準失語症検査 (SLTA)”という検査バッテリーを用いて、実際に検査を行いました。失語症者の疲労度を見て、フリートークを混ぜながら行っておりました。失語症者の方々からは検査中に「懐かしい」と話しながら、受ける姿がみられました。



フリートークを行ったグループでは、学生さんが予め“どんなテーマで話すか”を決めており、それに沿って話をしました。「出身はどこですか?」、「どんなSTになって欲しいか?」など多くの質問があり、失語症者が一つ一つ返答しておりました。

各グループとも、フリートークの時間が足りず、制限時間を過ぎても話をされておりました。失語症の方々が抱える不安や、悩み、また言語聴覚士に求めることなど聴く事が出来たのは貴重な時間だったように思います。学生さんも多くの質問をされており、一つでも多く学びたいという想いを感じる時間でもありました。



最後に、交流会後に学生さんからレポートを頂きましたので、一部抜粋して紹介させていただきます。

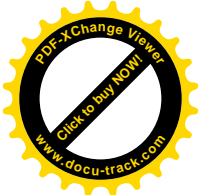
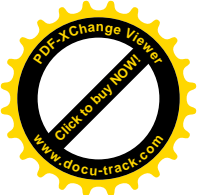
・失語症の方がどんな思いなのか、どんな事が不安なのか知る事が出来た。その気持ちに寄り添える言語聴覚士を目指そうと思えた。

・リハビリをする事はもちろん、ただそれだけではなく、1人1人の抱える様々な思いを受け止めて、希望に変えていくのが言語聴覚士の仕事なんだと感じることが出来た。

・教科書では知れない、実際の状態やコミュニケーションの難しさを知る事が出来た。

・患者様側のリハビリ体験談や言語聴覚士に対する希望や思いを知る事ができ、自分自身の目指す言語聴覚士像が具体的に見えた。

会員の皆さんと話した事で、将来なる言語聴覚士の仕事をイメージする事ができ、また理想の言語聴覚士像を持つことが出来た学生さん達もいるようでした!!



## 《老いの身を互いに労わり合うような“心友”が欲しい》

大和言語さくらの会  
久保島 好之

冬の陽射しを浴びて、隣り街の小奇麗な居酒屋に久々にいそいそと集う気が置けない老齡の5人の《忘年会》に其々に持ち寄った近況報告に“一喜一憂”。

A君は『孫の通信簿と野球』に“一喜！” B君の『寄る年波には勝てぬ』にわが身を重ねて全員で“一憂”

C君はこの所、四季折々の風情に感受性が鈍くなって、出歩く回数が少なくなって来ている。でも、人と逢うのが好きなので出来るだけ機会を作って、いそいそと出掛けます。

D君は知人や友人と出逢うことの楽しさと疎遠の寂しさを味わっている。残り少ない人生だから何もかも《一期一会》と思い、大事にしたいと思っている。

僕は年賀状に一喜一憂しております。僕は1年に一度のご挨拶(交流)だから定型文を少なくしてその分1年間での主なる出来事をプリントします。パソコンで印刷が出来上がると、一枚一枚に手書きで気持ちを添えます。

宛先書き作業(手書き)の中で毎年、思い出す事があります。

それは、先輩から戴いた詩集の中の『賀状のみの交流なりしが いつよりか来ずなり 消息知れず』を思い出します。

何年も交信していた友達が遠くに行ってしまうと何とも遣り切れない寂しさを禁じ得ない。

数年前に3人の酒飲み友達との『忘年会』での会話を思い出します。

友達は『老齡になってからの幸せは、何と云っても多くの友達に囲まれることだ。歳を重ねる度に行動半径が狭くなりがちで、友達との行き交いが少なくなってくる。寂しさから逃れるのが苦痛である』と云った。僕の寂しは、病に倒れ言語障害に陥った時の寂しさよりも、病後の翌年に頂戴した年賀状の枚数が例年に比べ65%であったことである。

疎遠になった友人や知人を一人一人思い浮かべ、怒りと寂しさで遣り切れない日々を送った事を覚えている。

もう一人の友達は『僕の人生観の一つは、自分が死ぬ間際に《そうか、あいつが俺の友達=親友=心友だったのか!》と思える人が一人いれば幸せな人生だったと云える気がする』と云って慰めてくれた。

更に、評論家の江坂彰の言葉を思い出します。

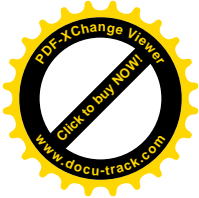
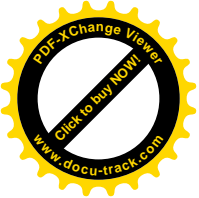
それは、『たとえ一人でもその死を悲しんでくれる人があるとすれば、生きるに十分価値する』であった。これらを思い出すと、あれこれ40年前に恩人から頂戴した《お父様への遺稿集》の中の一節を思い出します。

それは、『父の友人が亡くられる時、病室のベッドから父に《00ちゃん、そこに立っておくれ!》と云い、父の姿を確かめてから目をつぶられた。』であります。

思い出す度に涙ぐみます。

《あなにめぐり逢えて本当によかった。一人でもいい、心からそういつてくれる人があれば》(相田みつを)





創刊 1995年10月5日

# 鎌倉和楽会 だより

## 失語症友の会

発行者：会長：駒村利夫  
〒247-0065 鎌倉市上町屋801大船ダイヤハイツ131 ☎ 0467-46-2626

### 第 245回 定例会 (敬称略)

日時：平成29年1月10日 (火) 9時30～14時00  
場所：鎌倉福祉センター (団体活動室)  
参加者：駒村、濱田、阿部、茂木、  
家族：濱田、阿部、茂木、  
欠席：  
先生：先生はさがみりハビリティションの恒吉先生  
司会者：濱田、



< 会長挨拶 >

<近況報告> 新年明けましておめでとう御座います。今年も宜しくお願いします。昨年(8年ぶり)に新人会員の茂木さんが入りました。今年も1人でも新会員が欲しいものです。今年(今年年末年始は天候に恵まれ良い正月を過ごした事と思います。今年(今年)は地震や台風が来た一年にしたいものです。今日の先生は初めとの男性の先生です。さがみりハビリティション病院に勤務しています。神奈川県失語症友の会は大勢の先生にお世話になっています。和楽会何回も来て頂いた佐々城先生もその1人です。今日の先生はさがみりハビリティション病院の恒吉先生です宜しくお願いします。今日の司会者は濱田さんです、宜しくお願いします。

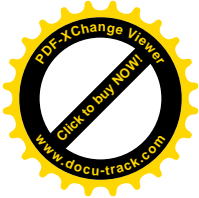
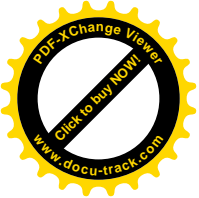
茂木さん、謹賀新年。皆様健やかなの新年をお迎えのこととお喜び申しあげます。昨年は、年初めから体調不調を感じ、趣味のスケジュールの合間に治療入れていましたが、意を決して治療優先することにしました。

しかし、ペースメーカー植え込み術の入院中に脳梗塞を発症し、脳卒中科、リハビリ科転院、今は自宅から通院しております。思いもかけないことですが、失語症という障害が残りました。両親の老いや、自分の障害を得て、今まで経験した事がない世界を知り、人生との奥深いものと新しい発見がありました。

リハビリは遅々とした者ですか、また趣味の合唱に参加できる日が来る事もありますに念じ、趣味三昧の生活を戻れるように、リハビリに頑張る年になることでしょうか。今年もよろしくお祈りします。

駒村さん、昨年の9月25日に2番目の兄が亡くなりました。1番目の兄が35年前に癌でなくなりました。2番目の兄は気が合って仲が良かったです。今では自分を含んで3人の兄と姉がいます。2人は80歳を越えていますので仲良くして行きます。

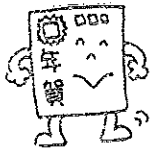




去年は外の階段で二番目の階段で転倒しました。下は土で良かったけれ頭と腰を打ちました。一週間位痛かったです。大した怪我でなくて良かったです。年を取ると足が痛く出ません。今年は歩くのにも気をつけよう。

阿部さん、おめでとうございます。今年もよろしくお願ひしス。

お正月は、良い天気で暖かい日が続きました。私は、相変わらず、ミニドライブでは葉山国際村、三浦、平塚、伊勢原へと毎日のように直売所等回って楽しんでます。トマトやいちご、卵等買い物をしたり、又、畑に行って大根、白菜、つまみ采を取った年を過ごしております。これからは寒さが厳しくなるようですから、風邪等ひかない様にしたいと思っております。ありがとうございました。



濱田さん、濱田達夫です。明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひします。去年は病氣もせずにはまらず元気で過ごして様よりでした。

鹿児島にも飛行機で帰省できたのもうれしい事でした。

お正月は孫達家族も皆来てくれてとても賑やかでした。

競馬：お正月三日から中山金杯と京都金杯と大きなレースが始まって、今年も土、日は競馬を賞しんでいきたいと思ひます。

デパートサービス、ショートステイと行きながらたくさんの人と交流できてうれしです。

今年も一年元気に頑張りたいと思ひます。

**<恒吉先生が>問題出して頂きました。**

☆、都道府県を当てるクイズ

- |                   |     |
|-------------------|-----|
| ○、アイヌ             | 北海道 |
| ○、オートバイ、登呂遺跡、富士山、 | 静岡県 |
| ○、三味線、リンゴ、        | 青森県 |
| ○、家康、琵琶湖          | 滋賀県 |

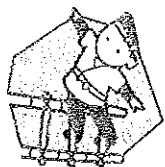


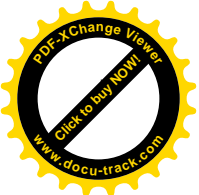
☆、一人づつ3人に文字を引いて、一斉に取った文字を大きな声で言って当てるクイズ。

- |          |         |
|----------|---------|
| ○、ま、ご、た、 | 正解はたまご、 |
| ○、く、わ、ち  | 正解はちくわ。 |

まだ問題が有りますけど省略します。

- 、大塚先生は引っ越ししてこられなく成るそうです。2月に最後大塚先生にお世話になります。代わりに来年度は村田先生が7,8回来るそうです。2~3回ほどさがみりハビリテーション病院にお世話になります。5月の祭日は清川病院にお世話になります。
- 、鎌倉市福祉協議会に年末年始助け合い運動の12月20日に43,000円の金を頂きました有難う御座いました。
- 、障害者福祉課長との懇談会、日 時 2017年1月16日、(月) 10時~12時  
会場、福祉センター第3会議室、主題、2017年度要望書の回答について、  
障害福祉課の課長は来ます。出席できる人は何でも言いですから聞いて下さい。駒村はディサービスの日であるが出席します。
- 、月定例会の日は2月7日です。9,30~12,00、第3会議室、先生は大塚先生です。司会は大塚木さんです。





# 言喜の会の交流会 記録 2016年10月28日

|                                   |      |        |
|-----------------------------------|------|--------|
| 時間：9:30～15:10                     | 天候：雨 | 記録者：岩城 |
| 参加人数:24名(会員 9名、 家族 7名、 ボランティア 8名) |      |        |

**\*\*待ちに待ったバスハイクの日でした!!\*\***

## 行き先 “NHK 放送センター”

集合場所：若葉台地区センター前

集合時間：9時30分

出発時間：9時30分

帰り時間：14時集合、14時30分出発、15時10分若葉台着

持ち物：手帳、薬(必要な人)、シルバーを示すもの(パスポート、免許証等)

昼食：レストランにて(持参も可能)

皆、そろってテーブルに着けた。(人気メニューはオムライス!)

飲み物：各自持参

費用：1000円(ボランティア500円)当日集めた。

車椅子：2台(1台はケアプラザで借りた)

<<参加者>>

川口、鳴海夫妻、岩井夫妻、細見、近藤夫妻、池田夫妻、植村夫妻、

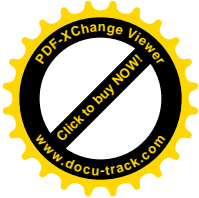
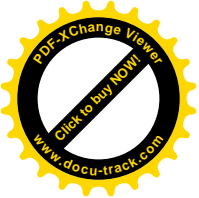
松本夫妻、大山夫妻

ボランティア：：岩城、川上、北脇、小坂、斎藤、田中、角田、堀



##一言感想##

あいにくの雨で、寒い1日だった。こんなふうに雨天だと、やはり屋根のあるところでもよかったと思った。中はたいして見るものがなく(?)、あまり時間はかかなかった。



## 大和言語さくらの会だより

### 第 484 回定例会

日 時 : 平成 28 年 11 月 5 日 (土) 天気(晴れ) 司会 矢萩さん 記録 三輪 (F)  
 場 所 : 保健福祉センター4F視聴覚室  
 会 員 : 保田・久保島・三輪・矢萩・菊地・福峯・阿部・宮川・関谷・所・福地  
 S T : 勝島さん  
 講 師 : 吉野先生 (音楽的療法)  
 ボランティア : 浅川  
 家 族 : 三輪・矢萩・所

### ★ 内 容

- 1、講師、吉野先生より、コンサートのお礼と当日贈ったお花を「見ていない方がいるので・・・」と持ってこられ披露されました。(製作者は浅川さんでした。)
  - ♪ 野菊 (作詞)石森延男(作曲)下総院一 1番~3番まで。歌詞を読む。歌う。
  - ♪ 里の秋(作詞)斉藤信夫(作曲)海沼実、S16年のうた。  
川田正子さん。歌詞をイメージしてメロディーにのって歌う。
  - ♪ 夕日(作詞)栗原しげる(作曲)室崎琴月。動作をつけて歌う。
  - ♪ リンゴのひとりごと(作詞)竹内俊子(作曲)河村光陽、楽器一つずつ選んで持つ。  
「リンゴのひとりごと」の「ご」の発音に注意。  
リンゴの種類の話をする。インドリンゴ・ふじ・ジョナゴールド・紅玉・等々。
  - ♪ しょうじょう寺の狸囃子(作詞)野口雨情(作曲)中山晋平…江戸の初期からある由緒正しいお寺。  
手拍子を入れてうたう。楽譜のマーク・DC (ダカーポ)ははじめから・Fine (ヒーネ) 終わり
  - ♪ 旅愁(作詞)犬童球溪(作曲)オードウェイ。トーンチャイム持って、先生の合図により、音階ごとの数字通り、音をだして歌う。

### 2、S T、勝島先生の指導

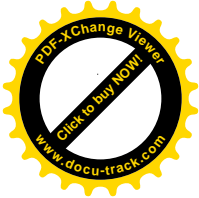
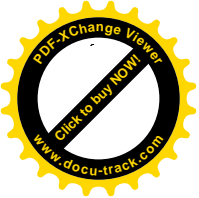
絵を見て質問に答えて下さい。

- ① 太陽 ②みかん ③自転車 ④牛乳 ⑤さくら ⑥ケーキ ⑦めがね ⑧さかな ⑨手袋  
 ⑩右側 ⑪ 左側 ⑫ラーメン ⑬電車 ⑭ ケーキ ⑮ さくら

### 3、会長 宮川さんより

- ・ 2016 年を振り返って 11/19 まで。 アンケート用紙 11/19 まで。
- ・ 吉野先生にクオカード、1 万円を贈りました。
- ・ 忘年会 11/19 (土) 崔さんの店 12:30~14:30 一人 3000 円の所、1000 円集金する。  
マイクロバスが 12:00 迎えに来る。  
バス利用 行き 7 人 ・往復 6 人 ・本日お休みの赤沢・佐藤・宮原・富井さんに確認。
- ・ 神奈川県失語連と入力して、ホームページを確認して下さい。県連の記事が載っています。

次回は<sup>18</sup>~~9~~月 19 (土) 10:00~ 視聴覚室 音楽療法 (三枝先生)  
 司会 矢萩 書記 矢萩 (F)



# 大和言語さくらの会だより

第485会定例会

日時： 平成28年11月19日〔土〕 10時～12時 天気晴れ  
 場所： 大和保健福祉センター 4階 講習室  
 司会： 矢萩さん 書記 矢萩 (f)  
 参加人数： 22名  
 会員： 13名 宮川、関谷、三輪、所、保田、久保島、阿部、赤沢、矢萩、樺峯、樺地、菊地、佐藤  
 音楽講師： 1名 三枝先生  
 ボランティア： 2名 浅川、富井さん  
 家族： 4名 赤沢、所、上村、矢萩  
 見学： 2名 池田さんとご家族

## 1・音楽療法 三枝先生

秋ですねえ 晩秋、秋雨、♪あめあめふれふれ・・・♪ あめが<sup>降</sup>ります雨が降る  
 味覚に秋を堪能して下さい。耳を澄まして 目で美しいわと思うこと 紅葉を楽しむ事  
 不快感があるから快感が有るので、不快を否定しない・・・

♪ 里の秋 昭和20年12月 終戦8月15日の後に作られた 稲の深さと人の気持ち  
 歌うことで気が流れている 暖かさが元気になる 寒い体が暖かくなる  
 唾液を出す練習 早口言葉 黄パジャマ 茶パジャマ 赤パジャマ パー思い切り破裂させる  
 顔にも筋肉を作りながら言ってみる。

♪ 鉄道の歌 黄パジャマ茶パジャマ赤パジャマで歌って見た。唾液が出てきている

♪ 母さんの歌 音楽の良いところは息を吸いながら吐く→ 体が暖かくなると手は冷たくなる。  
 座っていると胸に暖かさが集まるので手が冷たくなる。

上腕筋運動 グー チョキ!(^O^)^y パー チョキ! グー パーで歌う

お肌、人生の曲がり角・・・曲がることを恐れない

♪ 冬の星座 (1800年) 星の世界の歌

♪ 月の砂漠 ♪ 月がとっても青から (菅原鈴子さんの歌 引出しをびっばりだして歌いましょう)

♪ 証城寺の淫囃子 棒でリズムを取りながら歌い、体を動かす

- 1・楽しい歌は楽しい思い出にある 理屈でなく体でわかる
- 2・星が動くようにお月様綺麗なことを想像する
- 3・運動不足を動かすことで発散的になる。歌い終わることでわかる
- 4・誘発する 思いのまま動かすことで活性化する うつぶせていないで顔をあげて手を広げて歌う
- 5・コミュニケーションの表示である 言葉のない表現がある  
 その人の心地よいことがコミュニケーションその人の今ある表現で良いのでは・・・
- 6・社会性の育成 みんなと同じ事をやりたくなってしまおう・・・同調してゆく育成

## 2・会長の連絡事項

\*見学の方の紹介 池田豊子さん 綾瀬市深谷中6-19-4 0467-98-7801

\*12月~~19~~日 募金活動 イオン2階 (2時～1時) 宮川、阿部、保田、久保島、富井さんの5名  
 11時半 保健福祉センター集合

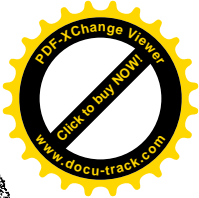
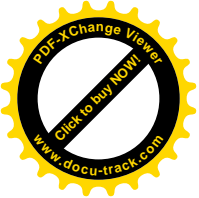
\*今後の予定

12月~~17~~日 吉野先生音楽療法 理学療法鈴木先生 12月17日 定例会  
 (お願い 暮れからお正月に掛けての出来事を書き留めて下さい。1月に発表して頂きます)  
 1月7日 お休み 1月21日 理学療法 西田先生  
 2月4日 吉野先生音楽療法 2月18日 カラオケ大会

\*29年1月18日の三枝先生の新春音楽ガイド参加希望を12月3日に伺います

\*12月の司会 阿部さん 書記 三輪 矢萩 (f) 1月司会 菊池さん 書記 矢萩 (f)





## 2016年を振り返って

大和言語さくらの会(敬称略)2016年11月19日(土) (記)福地

宮川里乃

私は友達と会う時でも朝早いという、その時間に起きる為に目覚まし時計を3台大きく聞こえるの買い、セットしても補聴器をはずして寝るので、全然聞こえません。もし遅れたら……と思うと、大変です。普通の日も、寝る時間が毎日11時を過ぎてしまうので、朝6時半頃起きます。買い物には必ず車で行きます。ゆとりの森が近いのでそこを一周すると4500歩ぐらいですがそれだけでは、まだ足りません。それともっと足を強く？しなければと思っています。

阿部信夫

平成17年2月脳梗塞を発症して11年過ぎました。その当時市立病院のリハビリに通っていた時、先生からシルバーを紹介され17年11月登録し、翌年2月学校整備作業員として地元の小学校に採用されました。自分の病気は充分ではなかったと思いましたが、学校側の配慮で今日まで頑張れました。桜の咲く4月ピカピカの一年生も今は大学生(社会人)、いつの間にか私も10年余り教育環境を整え、児童が安全に安心して過ごせるように私の務めでしたが、9月26日校長先生、職員の方々、翌27日全校児童に退職の挨拶、児童代表から花束と感謝の言葉をいただきました。有り難う御座いました。

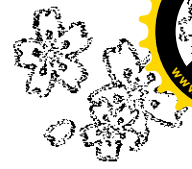
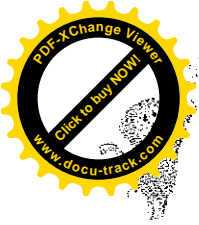
関谷久江

11月の2日に夫の知人が演出・出演している「青年座」の演劇を観に新宿まで行きました。又11月24日には夫と二人で福地さんが出品している「ループ・フルール展」を観に、みなとみらいギャラリーまで行く予定です。今年も「さくらの会」の旅行に参加したり、「七宝焼教室」でいろいろな作品をつくる事ができて、とても楽しかったです。

矢萩慶一

今年は春頃の「定例会」から、秋のバス旅行の話しに楽しみを感じ始めました。ところが、5月始め頃から身体の調子維持を努力してましたが、思わぬ年波のせいか調子悪さに、あちこちと病院、治療等に通い始めました。県、全国等の友の会、旅行や最近(10/23)の「療法的音楽」吉野先生のコンサートにも理解し乍らも、出席出来ず辛いです。まずは、「定例会」に楽しく出席続けるように、少しでも体調「良」を微力ですが、努力して行きます。





赤沢道博

10月8・9日と大学のアーチャリー部の同期会に京都まで出掛けました。倒れてからの初参加だったので、とても懐かしかったです。11月5日は会社のOB会に芝まで出掛けました。1年ぶりの皆との再会が嬉しかったです。今年も多くの同窓会、OB会に参加できて、楽しかったです。

久保島好之

●会長後任について、小生の勤怠いで皆様に大変失礼いたしました。改めてお詫びを申し上げます。

●県失語連主催の2つの『交流・懇親会』に参加させて頂きました。“失語症を知ろう！ふれ合おう！”のテーマで学生さん達との質疑応答では貴重な体験をさせて頂きました。同時に、5つの『友の会』の皆様との触れ合いは心に残る一時でありました。又学ぶべき点が多々ありました。次回の参加には、願わくは当事者や学生だけではなく、第三者に呼び掛け、より多くの方々の参加を期待したい。(失語症の認知度・知名度を高め『友の会』の存在を知って貰う為にも。新会員の入会にもプラスになると思います。第三者向けの呼び掛けの企画を取り上げられることを希望します。)

●◀市長と話そうデー▶に3人で参加しました。失語症者が置かれている実情と要望をお話しました。5つの要望を『市長のホームページ』が載せてくれています。

●創立25周年を迎え、記念誌の“あしあと”について創立に尽力された諸先輩の思いとご恩に報いる為にそして、後に続く仲間の為にも自分達の掛け替えのない貴重な体験や思い出を“あしあと”の第二集としての◀記念誌▶は日の目を見ることが出来なかった。

保田義春

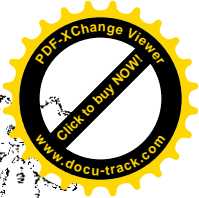
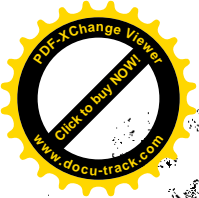
“松”は春に新芽が棒状に伸びきったとき、葉刈りは“みどり”(3~4月)が伸び出す以前に行なう。葉が多すぎる場合は通風と日照のよく光に当たりに、それぞれの枝の下側に取る。

“イトヒバ”は主幹を先端にまで通すこと。陽樹で日当たりがよい場所で剪定。整枝を繰り返しながら、晩秋から初冬にかけて行なう。

“緑は心のやすらぎを与えてくれる”

所 祐司

世の中では、いろいろな出来事が沢山ありましたが、我が家としては、健康面でも特に異常なく遇せた事が良かったと思います。さくらの会ではボランティアの先生方に来て頂き(STの先生・音楽の先生)とても楽しい時間が過ぎて有難かったです。



三輪俊幸

さくらの会の皆さんと、お会いするようになって、早、十数年になります。皆さんの元気な笑顔や頑張っている姿に接すると、パワーが貰え、大変うれしいです。この一年は、落ち着いた日々の生活が確保され、安定して過ごす事が出来ました。それには、「日常の健康管理と見守り、皆の協力が如何に大切であるか」としみじみ思います。

一昨年は、思いがけない出来事が(階段から落下)あり、四苦八苦しましたが、支援者やボランティアの皆さんのご協力により助けられました。本人を取り巻く支援の輪は、訪問リハビリ、マッサージ、入浴介助、家事支援、ショートステイ等々、一週間の生活が、細かくコーディネートされている現状です。

本人に対応して下さる事業所(支援者)の皆さんのお蔭で、今がある事に感謝しております。現状の生活を大事にしながら、親亡き後(介護者)をどうするかが、簡単に解決できない我が家の大問題となっております。(何方か名案はありませんか?)

福峯 萬

10月の江ノ島で行われたコンサート、とても素敵でした。毎年春は、相模大野で知人が主催しているピアノコンサートに行っているのですが、こちらも楽しみの一つです。音楽と縁の深い一年でした。

佐藤佳子

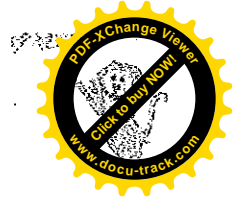
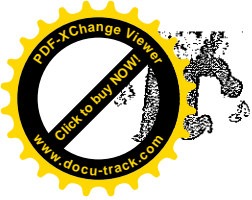
とても大好きな20年来の友人と(元職場の4人)伊東へ初の旅行に行ってきた。 (11/15~16・1泊2日)私以外は娘と同世代40代、呑むことも大好きな仲間、カラオケも行き皆若いので知らない歌は私にはとても刺激をもらいました。これをきっかけに、来年は飛行機で九州か北海道へ行こうかと計画してくれる様です。健康で遊びたいので、病氣しない様にします。H27.12月脳梗塞。皆様と交流いただき有難うございます。

浅川光子(ボ)

何時までも若いつもりでしたが、いつの間にか後期高齢者。ボランティア、趣味、健康体操等、続ける事が出来るかしら……と心配になる今日この頃です。失語症(さくらの会)の皆様と共に笑いあり、お喋りあり、月2回ですが楽しい時間を過せる事に感謝です。この先も出来る限り参加させていただくつもりでいます。宜しくお願い致します。

富井弘子(ボ)

一年を振り返って……。月日がたつのが早く、アットゆうまに一年が過ぎてゆきます。月2回のさくらの会で、皆様と一緒に頭の体操、音楽療法、等々、勉強させて頂いています。最近、行動もゆっくりになり、転ばない様、ウォーキングを続けています。



菊池栄信

今年わ本当に大型台風がきましたね雨風強く100mmの雨降り  
岩手県岩泉町老人ホームに川があふれ、アッとゆうまに老人ホ  
ームに水が溢れて老人たちが犠牲になりました。

《日本シリーズ 広島カーブ 対 日本ハム》

第1戦・2戦 広島カーブ勝ちこのころは広島が優勝するかもし  
れないみんながさわいでいた。北海道日本ハム野球所へやって  
きました。第3戦、日ハム勝ち4戦も勝て五分五分です。第5戦  
日ハム勝ち広島に行って優勝するぞ。マツダスタジアム広島カ  
ーブがんばれ広島。第6戦日ハムは劇的な満塁ホームラン打つ  
勝ちました。

福地まゆみ

2016年の漢字は【感】です。

【感動】海上自衛隊東京音楽隊ソプラノ歌手♪三宅 由佳里さん♪  
の東日本大震災で被災した方々への応援歌“祈り”をテレビで  
聞いた感動が〜。今年、3回も舞台(生歌)を観て、天使の歌声に  
鳥肌がたち、涙も……。感動!!

【感謝】失語症になって7年、友の会(会員・ボランティア・家族・  
ST)の大勢の方々、友達、家族に支えられ此処まで来られました。  
今年の定期検診で担当医に「失語症は完全に治っている。」と言  
って頂き、お世話になった皆様に“感謝”

【達成感】みなとみらいギャラリーでの“展示会”に出品します。  
♀バラ(ジュリア)♀蕾を入れて70本と葉450枚・♀姫ライラ  
ック♀小さな花と蕾を500個(15本)と葉100枚作成。組立て、  
色塗り、茎塗り、生け込み。達成感!!(自己満足かな〜)

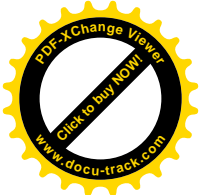
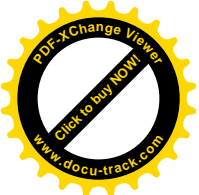
【感激・幸福感・等々】忙しい一年でした。

♀ 来年の漢字は……………? ♀

※ ボランティアは(ボ)と記載しました。







# 藤沢言語友の会通信

第328号定例会

発行 平成28年11月20日

平成28年11月20日(日)、第328回藤沢言語友の会定例会は、野外訓練として、県立大船フラワーセンター内で開催されました

晩秋とはいえ、うららかな日和な一日でした、菊の香る中か皆さんが参集されました。

今回の参加者は、加藤さん、山上さん、大塚先生は三歳になった息子さんと、武井さん、今回初参加矢野さんボランティアと小川夫妻合計8名でした。

次回12月定例会の司会は板井さんをお願いします。

## 大船フラワーセンターの感想

山上 弘

展示されている菊鉢はどれもこれも努力の結晶の賜物です素晴らしい。

印象に残ったものは小さな花の見事に咲かせて子盆栽でした。

「多摩川の景勝」でした。

## 秋の一日

ボ 武井宣子

11月20日藤沢言語友の会高齢の野外活動、大船フラワーセンターへ出掛けました。前日の雨に洗われて木々の緑や黄色橙色はさんさんと降り注ぐ太陽の光を浴びてあざやかに輝いています。银杏の黄色がひときわ美しく目にしみてきます。広場に敷かされた落ち葉は黄色の絨毯となり踏みしめるとカサコソと晩秋の音を響かせます。

楽しみにしていた冬桜が今年も白い花を枝一杯につけて私達を喜ばせてくれました。

11がつのフラワーセンターで忘れられないのは菊花展です。見事な大輪の花、小菊の懸崖造り、切り花の展示、小さいながらも深山幽谷を彷彿とされる盆栽の数々、どれを見てもため息をつきながらの観賞でした。

バラ園で昼食を取りその後軽く体をほぐして、午後また園内の温室を一巡りして解散となりました。

充実した秋日和の一日を過ごしました。

以上

## 楽しい一日

ST 大塚裕美

今日は、歩けるようになった息子と、初めて参加させて頂きました。

菊の展示会も、創意工夫が感じられる素敵なお品ばかりで興味深かったですが、雨の翌日の晴天の成果、枯れ葉の落ちた木々や、透き通った池の水面が輝いている様など、初冬の風景がとても印象的で心に残りました。

やんちゃ盛りの息子と一緒にどうなることかと思いましたが、ゆっつきり、じっくり草花を楽しまれる皆さんと、あっちに行つては戻り、こっちに行つては戻る息子と、全体的に同じペースで園内を進んで行った事が、ちょっと面白かったです。皆さんに優しく声をかけた頂き、有難うございました。

とても楽しい一日でした。

癸28. 11. 20

大船 757-200-1 新加坡

薩比音語協會

101

加藤清子

能好小春日和 11月20日(日) 小豆畑 757-200-1 野木

割線 加藤清子 1500

主本 大さげ下 1000 菊花展 贈り物

贈物. 簞物. 一文字. 27L-草. 福助. 懸崖作の在也

(1) 見上 盛取可 2 丸末 米之200. 和土か, 2P TA9 園芸カ-

92203 林立 1=排 妙之 是平に 贈物 人 黄地 20 米 1500

1500 文芸園芸 1500 贈り物 1500

52 観左氏



白菊  
贈物  
3株仕立

贈物 1500  
菊中 華子 1500  
菊花展  
加藤清子

497 1500 1500

平28. 11. 20

1世より5世とハノ池の山を往く。  
近可方は越の「在」の睡り運、上運想丁也抄

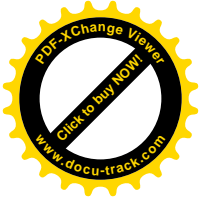
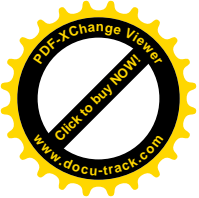
天邊の山  
秋日和  
神神た「5」  
1129色  
加藤清子

何れか健康の心は自分に  
感付(1) 大船殿の歩道  
本日、奇装の5千歩の心



ハノ池

962



386号 平成12月

# 横浜失語症友の会 会報

第387回 例会報告 港南区福祉活動拠点3階 港南区社協多目的室 午後1時～4時

| 平成28年12月11日 | 参加者名(敬称略)                             | 人数  |
|-------------|---------------------------------------|-----|
| 会 員         | 高橋、金井、柴田、萩原、鈴木、金子、押久保、<br>辻巻、茂木、山下、小林 | 11名 |
| 家 族         | 前田、辻巻、茂木、高橋、柴田                        | 5名  |
| 言語聴覚士       | 菅野 ST                                 | 1名  |
| ボランティア      | 堀内、柳町、下瀬、野須                           | 4名  |
| 見 学         | 平山、後藤、国井、青木 OT                        | 4名  |
| 合 計         |                                       | 25名 |

司会：押久保さん

## ◎発声練習（菅野 ST）

### ・準備運動

肩をまわして、ほぐす。

肩を上げて、ストンと落とす。

両手を前に出し、息を吸いながら上げる。次いで、手を横に広げ、息を吐きながら、戻す。

### ・発声練習

息を吸いながら、手を横に広げ

オ—————

と言いつつ、息を吐き、手を閉じる。

息を吸いながら、片手（又は、両手）をあげて、息を吐きながら、手を広げつつ

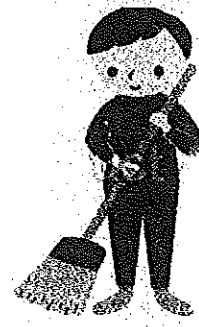
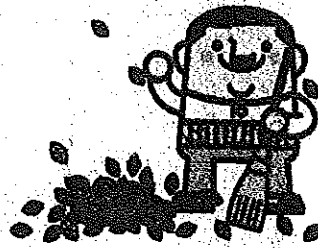
オ—————

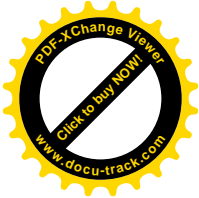
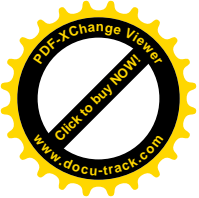
と言いながら、手を閉じる。

## ◎自己紹介と近況報告



- 高橋さん 横浜開港資料館の企画展「明治天皇、横浜へ」に、行きました。東京国立博物館の特別展「禅 一心をかたちに一」にも行き、国宝『羅鮎図(ひょうねず)』を鑑めました。テニス、日本リーグ、観戦しました。世界ランキング入りの選手も出場します。【金子さん：どんなチームが出場するのですか?】企業対抗戦です。昔は、朝日生命一位でしたが、最近は、静岡など地方企業が頑張っています。決勝トーナメントは、東京体育館で開催されます。
- 金井さん 今日、町内会で、公園の掃除を行いました。暖かい日で、良かったです。家の大掃除は、これからです。
- 柴田さん 12月12日は、バッテリーの日です。三溪園に行きました。紅葉が綺麗でした。国の重要文化財があります。12月3日は、妻の誕生日でした。
- 萩原さん 【ST:最近、外出されることは、ありますか?】 ないです。【ST:最近観て、面白かった番組はありますか?】 韓国のニュースです。大統領の弾劾です。【ST:日本のニュースで面白かったものはありますか?】 ないです。【ST:スポーツが番組を見ますか?】 スポーツは、分かりません。スケートも見ませんでした。
- 鈴木さん 今日、朝から、忙しかったです。周りの人と何かをしました。さて、何でしょう? みんなで、掃除をしました。今日は、暖かかったので、良かったです。しかし、疲れました。
- 金子さん 11月23日、発表会がありました。【ST:何の発表ですか?】 声を楽しむ会です。新横浜、ラポールの1階で、8人の発表会でした。ピアノの演奏もありました。合唱では、日本の歌、外国の歌を歌いました。12月は休みです。1月から活動再開です。先週、関内ホールの1階、事務所で歌いました。12時から1時まで、昼休みの時間です。
- 押久保さん クリスマスの準備をしています。何がよいか考えています。これからお正月の準備にも取り掛かります。
- 辻巻さん (挨拶ができました。)【一同、拍手】(住所も言えました。)【一同、拍手】【お母様：毎週、大岡公園に散歩に行っています。】
- 茂木さん 今年始めて、防災訓練に参加しました。皆さん、問題意識を持っておられました。今回は、地震、津波を想定しての訓練でした。昔は、地震では、火事が心配でした。今は、電気、水道が、止まると困ります。まず、トイレに困ります。園井さんは、水道屋さんですか? お風呂に水を貯めるなど、色々、対応が考





えられます。夜、暗いとき2階は、危険です。高齢者は、1階が安全です。ご近所に高齢者が多く心配です。貯蔵庫にある非常食も7日でなくなるようです。

山下さん 毎月1回、伊豆高原に2泊し、温泉に浸かります。大室山の登山リフトで、頂上に、行きます。8人兄弟ですが3人が、85歳近くで亡くなっています。今度、北陸へ、3泊旅行します。そろそろ、終活もと思っています。

小林さん (名前を言えました)【ST:11月16日、東京港野鳥公園に行きました。オオタカ、イケメンモズなどが、観察されます。毎月、広報紙で、状況が、案内されます。野鳥の生態は、双眼鏡で観察しました。12月1日、忘年会で、ラポールに行きました。12月3日、上野、国立西洋美術館の「クラーナハ展」、国立科学博物館の「ラスコー展」を観ました。

前田さん 港南公会堂で、コミュニティーフェスタがありました。色々なイベントを一日、楽しみました。

平山さん 本日、見学させて頂いております。今年の2月に発症し、3ヶ月入院し、退院後、現在、リハビリ中です。

国井さん 本日、見学させて頂いております。1年前に発症し、現在、リハビリ中です。

後藤さん 本日、見学させて頂いております。この8月に発症し、現在、リハビリ中です。

◎連絡事項等

本日は、クリスマスプレゼントの交換や歌は、実施せず。15時30分—16時：港南マジックの3名の方の手品の鑑賞等を行います。

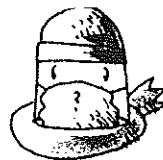
◎言語訓練(菅野 ST)

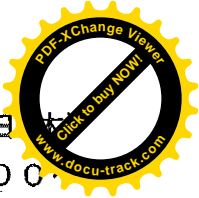
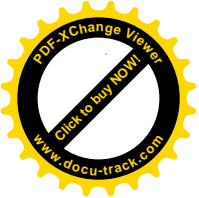
テーマ：今年の個人の重大ニュース

内容：各人の重大ニュースを発表する。

結果：◎女の子の孫が、誕生。◎歯が抜けた。◎歯槽膿漏&5キロ痩せた。◎孫が弁護士合格。◎映画を観た。◎何もない平和に過ごせた。◎歯が痛い。◎2回/週、デイケア、1回/月、ショートステイ2泊三日。◎旅行。◎弟が、会社をついで、今年100周年&本人の言葉が増えた。

◎歌 なし。





# 10月の「つつじの会」

司会：内山さん 書記：学生さん

中本先生 あいさつ

ノーベル医学生理学賞に大隅良典さんが決まりました。

東京工業大学の栄養教授で、細胞内で不要になったタンパク質を分解して、リサイクルする「オートファジー(自食作用)」の仕組みを明らかにした功績で認められました。アルツハイマーやガンなどの病気の治療への応用も期待されています。

研究室の後輩として出会い、学生結婚した奥様の万里子さんによると、大隅さんは「私が置いた眼鏡を隠したりする、いたずら好きな面もある」のだそうです。



## 「里の秋」

作詞 斉藤信夫

作曲 海沼実

一、静かな静かな 里の秋

お背戸に木の実の 落ちる夜は

ああ 母さんと ただ二人

栗の実 煮てます いろりばた

二、明るい明るい 星の空

鳴き鳴き夜鴨の 渡る夜は

ああ 父さんのあの笑顔

栗の実 食べては 思い出す

三、さよならさよなら 椰子の島

お舟にゆられて 帰られる

ああ 父さんよ ご無事でと

今夜も 母さんと 祈ります

11月の歌は「

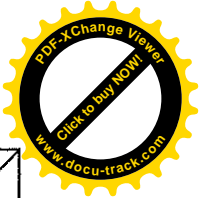
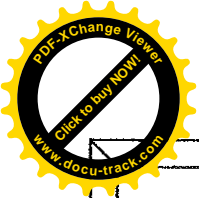
」です。お楽しみに♪

## スピーチ



### テーマ「あ～食べたい！」

皆さんの好物は？ 毎日でも食べたい、ついつい食べ過ぎちゃう物、忘れられない、懐かしい味、お勧めのお店、一度行ってみたいお店も紹介して下さい。近況もどうぞ。



## 今日の話題

- ☆ クリスマスの計画を立てましょう！  
期日：12月10日(土) あるいは 3日(土)  
プログラムや発表内容は何にしましょうか？
- ☆ スピーチのテーマを募集します。  
スピーチの時間に話したいこと、聞いてみたいことは何でしょう？
- ☆ 神奈川失語連の冊子に載せたい作品を引き続き募集しています。

## 「お絵かき伝言」ゲーム

チーム対抗で絵に描いて伝えていきます。  
最後の人に伝わる時にはどんなになっていか楽しみです。

「皆さん、お疲れ様でした！」



 次回の「つつじの会」は

次回は 11月17日(木) 13:00~15:00 ★第3木曜日です。

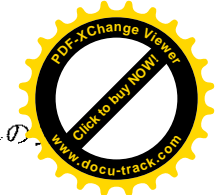
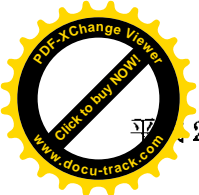
司会は            さん、書記は            さんです。よろしくお願いします。

スピーチのテーマは、「会ってみたい人」です。

皆さんが会ってみたいのは誰でしょう。  
ジャニーズやAKBのメンバー、俳優さん、お笑いタレント、  
スポーツ選手でしょうか。それとも、恩師、親友、初恋の人？  
宇宙人やウルトラマンなんていうのもありかも。







## 「 あ〜食べたい! 」

内山：キノコの王様ともいえる「マツタケ」。秋に美味しくなるものの、手を出しづらい。食材の代表格がマツタケではないでしょうか。香りと味が良くなる 9~10 月が旬となります。日本では一般には「香りマツタケ味しめじ」という言葉があります。土びんムシ、マツタケホイル焼きとかマツタケご飯、マツタケ酒など香りを活かして食べます。食欲増進効果があるため、元気になりたいときにもオススメです。関西地方では「マツタケ」ではなく、「マツタケ」と呼ぶことが多いです。

河合：行ったところ飯田橋の坂を登っていく途中にうなぎの店。仕事で 1 ヶ月に 1 回食べます。3000~5000 の間。「三金」という名前。メロンが入ると 5000 円、安いのは 3000 円。今はどうなってるかな。10 年くらい前の話。

加藤：ひばりとながしまいでおが通っていた店。ロシア料理 うまい。ふーみん:台湾料理。おけい:寿司屋。龍の子:四川料理。マイセン:風呂屋だった所を改装した、とんかつ。

武田：すいとん、野菜いっぱい。子供の頃に食べた。(小麦粉から配給されたものを消費するために)。

小野：麺類が好き。何でも。入院してた時、高津区役所の上でラーメンが食べたい、て言った。退院してから食べた。

立花：5 人兄妹で四分合唱をします。お父さんがバス、お母さんがソプラノ、私と 3 番目の妹がアルト、2 番目、4 番目はソプラノ、ハイソプラノ。家庭音楽会に出ました。お父さんがピアノを弾く。お父さんは画家。タクトはお箸。

高橋：黒豆。私は黒豆が大好きで大好きでたまりません。12 月になると、そわそわとして落ちつきません。「まさや」にわざわざ買い物に行きます。「まさや」は有名ですから行ってみてください。大正 金ときと白花いんげんと色々な種類があります。8h~10h くらい煮る。弱火にしてトロトロと煮ます。だんだん黒豆が大きくなります。さとうきびは少しずつ入れます。最後に塩。シワにならないようにそっとしておく。いよいよ正月です。父、母に黒豆を備え私もいただきます。おせちは黒豆、蒲鉾、ほうれん草とワイン(白)をいただきます。

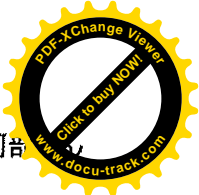
末永：豆ごはん よく作ってもらった(お母さんに)。グリーンピース、ちょっと塩入れて。竹の子の皮に梅ぼしを巻いて吸う。二子玉川のツバメグリル。

清水：カツカレー(辛いもの)。ラーメン(新潟のラーメンはすごくうまいです) 東横、がんこ屋・・・。スパムむすび(ハワイに行った時に食べて美味しかった)。ステーキも良い。

河野：うなぎ。つけ麺。

中村：栗赤飯。お茶づけにして食べるのも好き。

以上



立花 : 11月3日に引越しをする。新住所は葉山。娘と同居することに。現在1人暮らしで不安。

「モッコウバラ」2センチ大の花が、かたまりになり、5月に咲く。池袋の家にもあったのでベランダに、鉢植を買った。引越し先にも鉢のまま移す。

高橋 : 「写真撮影」有名な写真館で撮ってもらった、お見合い写真。

父と母は写真館で好みがちがった。←(父は東条写真館、母のカサイ写真館)。私はどちらでもよかった。

私のために二ヶ所の写真館で撮った。23才の頃。

「暮らしの手帖」ト姉ちゃん、大橋鎮子さん花森安治がモデル。熱心なファン。33才の頃。戦争時の生活を持集。

吉永 : 特に何も無い。「野球」巨人の川上さん同郷で応援していた。「役者さんだった」芸人は大根五郎。

内山 : 「ゴルフ ニコン バイオオープン 第1回、第2回で優勝した」受賞者は医療機器の事業化に関係した20名。

(これは、トロフィーのダミーです) ラフォーレ修善寺&カントリークラブで一泊。富士山、天城連山を望む  
バラエティー豊かな18ホールのコース。焼肉パーティーで楽しんだ。

清水 : 何もない。「長女は5才から25才までスイミングに所属。国体で優勝もした」

「次女は病気がしたことがない」「私はラグビー選手」

河合 : 亡父が「古いお金」を集めていた。大正から平成で使用した紙幣、硬貨。

昭和20年製造の10円硬貨は、200円の値打ちがある。古いものから順に10円硬貨を集めている。

加藤 : スキー映画「私をスキーに連れて行って」に出てきた、「万座スキー場に友達と一緒に行ったことがある」

25才位の時。

武田 : 「赤城二郎の芸人で歌手だった」CDも出した。「もてましたか?」「いっぱい」

小野 : 「お金のコレクション」を弟にあげた。古い1万円札を銀行で替えて、病院代にした。会社からは給料を新札

が渡され、貯めていたが、病気の治療費になった。仕事も続けてがんばってきた。今でもがんばっている

発病後、身体が不自由になった。死にたくても死ねない。でも、がんばってきたから、今、元気になった。

がんばれと励まされると、私には励みになる。立花さんも、超されても、どうぞがんばってください。

## 虫蟬

まい年 6月の中旬から9月の暑いさなか 蟬が鳴きますが、わたしの小さな家にある椿と桐でも羽化するようです。この木の下に生えている茗荷の葉の裏側を見ると、土の中から赤いセミが、ゆっくり登ってきます。時間は、夜中の2時ごろです。虫咬に刺されないように、虫よけのスプレーを、体の全体につけ、静かに、じっと蟬の動きを見たいのです。虫咬に顔や首を刺され、おもわず手でたたくと、蟬も聞こえるのか、一瞬動きを止めます。わずか3分後に蟬の背中がさけて、白い幼虫が生まれて来て、ほっとしました。でもあいかわらず虫咬の悩みは、続いたのです。夏に観察するのは、毎年のことです。蟬は、土の中に7年間と言われていますが世の中に出て、わずか1週間の寿命です。

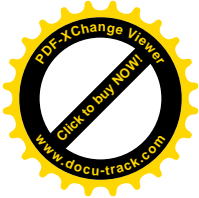
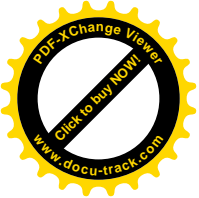
関東にいる蟬の種類は、おおよそ5種類です。ジージーと鳴くのは、にいにい蟬、次は、あがり蟬、まんまん蟬、ひぐらしは、かなかなと鳴き、最後に鳴くのは、つくつくほうしです。

オーシンツクツクをもういいよ、もういいよと、つくつくぼうしが  
鳴くと、季節は、いつの間にか、秋に変わっているのです。

身近かにいるのに、なかなか見ることも出来ない人達  
にも、せみ公園に行っ、木の真上から聞こえる声を  
感じて、蟬の一生も知ってもらいたいものです。







2014年(平成26年)年12月368号  
**相模原失語症友の会** たより  
 発行者:大堀孝章(よしあき)  
 〒252-0244 相模原市中央区田名5950-6 ☎ 042-761-7269

## 12月中央の会報告

日 時 : 平成28年12月17日 (土) 13時30~15時30分 天候 : 晴れ

場 所 : 中央公民会館 1階 コミュニティ室

参加者 : (敬称略) (記 録 : 猪原家族)

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| 会 員一 大堀、猪原、石井 内山 小川、近藤、太田、 | 7名           |
| 家 族一 小川、内山 猪原、近藤、太田、石井 古山、 | 7名           |
| スタッフ一 山口先生、瓜生先生、荒木先生、      | 3名           |
|                            | <u>合計17名</u> |

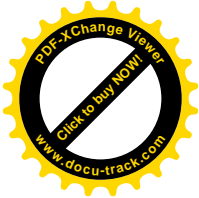
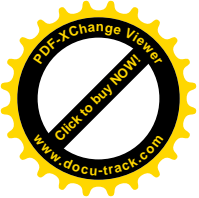
司 会: 大田

1, 開会の歌 「 青い山脈 」 今月の歌 「 里の秋 」                    ピアノ 伴奏 荒木先生

2, 自己紹介、 近況報告、 インフルエンザ予防接種はお済ですか、

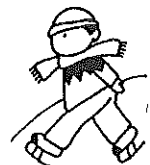
|     |         |
|-----|---------|
| 氏 名 | 近 況 報 告 |
|-----|---------|

- 大 堀 10月13日に足を痛めた。週2回ディサービスに行っている。内容は私設内のリハビリ、午後はお風呂、カラオケ、今月15日から二ヶ月ぶりに自転車こぎを始めた。10分位、足が良くなって来た。  
 インフルエンザ予防接種は11月にしました。
- 猪 原 散歩しながら野菜スタンドで、ネギ、大根、小松菜を買ってきた。近所あちこちの紅葉がきれい、特にいちょうがきれいです。  
 インフルエンザ予防接種は済です。
- 石 井 庭の3Mぐらいのつげの木を枝で剪定をした。寒くなってきたので鉢植えに袋を被せ霜、寒さ対策をした。  
 インフルエンザ予防接種は10年位していない。
- 内 山 玄関の床を水洗いしました。庭の落ち葉を箒で掃いた。  
 インフルエンザ予防接種は終了している。
- 小 川 ロシヤのプーチン大統領が長門に来ていたが、自分も現役時代に転勤で山口市に2年間いたので、懐かしかった。  
 インフルエンザ予防接種は終わっています。
- 近 藤 先週の日曜日に娘の結婚相手のご両親と食事会に行った。少し緊張してしました。結婚するとしばらくインドに行ってしまうので寂しい。  
 インフルエンザの予防接種は終わっています。



大 田 八王子市にあるスーパー銭湯「龍泉寺の湯」へ、橋本駅より無料の送迎バスあるのでそれに乗っていった。炭酸水なのでとても体が温まりいい風呂だった。平日でも大変混んでいた。

インフルエンザ予防接種は10月にしました。



## 12 月 南の会の報告

日 時：平成28年12月6日(火) 13, 30～15, 30 天候： 晴れ

場 所：大野南公民館 2階 コミュニティ室

参加者：(敬称略)

|   |        |
|---|--------|
| 会 員—大堀、久田、花輪、岩崎、彦根、稲垣、宮原、古賀、久保、眞多、古山、<br>蔭山、中澤、 | 13名    |
| 見学者：麻糴伸江、落沢律子さんとその家族、                           | 4名     |
| 家 族—古賀、久保、古山、                                   | 3名     |
| スタッフ—菅原先生、平野先生、松木園、田口、                          | 4名     |
|   | 合計 24名 |

司会・進行リーダー：菅原先生

記録：松木園

本日は麻糴伸江さん、深沢律子さんの家族が見学に来られました。

- 1, 開会の歌「青い山脈」 今月の歌 「きよしこの夜」 伴奏：平野先生
- 2, お口の体操
- 3、自己紹介、① ～私の重大ニュース ② 近況 報告

|     |         |
|-----|---------|
| 氏 名 | 近 況 報 告 |
|-----|---------|

中 澤 ①、アメリカ次期大統領トランプ氏大丈夫かなと思っています。

          ②、市から自治会活動部門で市制功労氏を受けた。

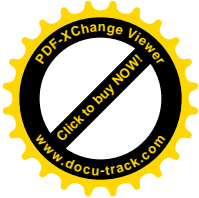
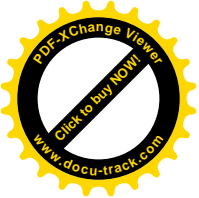
蔭 山 家の近所で出会った女性に家まで送って欲しいといわれ、送って家の門まで来た  
たら、お礼にチョコレートをもらいました。

古 山 ①、リオオリンピックで、箱根駅伝で青学の優勝、広島優勝、日ハム大谷選手  
の勝躍

          ② ライフケア学会行事に主人と同行した。

真 刃 最近目が見えにくくなってきたので、東芝林間病院で見てもらったから顔が下  
がっているのが気になりますので、専門病院を紹介されたので12/12に行つて来  
ました。

宮 原 右手、右足の調子が悪いので、リハビリで自転車こぎを5分間行っていますが、



ものすごく疲れる。私はこの失語症友の会に参加するのが楽しみです。

久保 八王子の富士美術館d漢字3000年歴史展を観てきました。

深沢 5月に自分が病気になったことが1番驚いた。

(見学者)

古賀 毎日元気で過ごしています。家族が風邪を引いたが本人は引かずに元気です。

麻薙 最初は北里病院に入院しましたが、現在は東芝林間病院に転院しました。私は

(見学者) 三味線の先生をしています。

彦根 重大ニュースは自分本人がくも膜下出血で倒れた事とれこと。最近が高齢者の運転事故が多くなっているのが気になります。

花輪 大相撲九州場所で新入幕して10勝した石浦の活躍が良かった。

岩崎 ① 英国のEU離脱、米国次期大統領トランプ、東京都知事小池の誕生。

② 先日町田駅と小田急百貨店横断通路で1人の老人が、とまづいて倒れて中央分離帯まで這って行って行き、すぐ2人の男性が救助した。自分が信号が変わった時に、昔のように走る事が出来ない。自分も無理の内容に自分が心書ける。

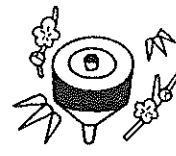
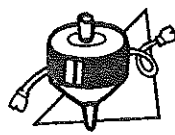
稲垣 ① 広島カープが優勝。

② 松本の娘からみかんを送ってきた。

久保 インフルエンザの予防せ接種して三週間過ぎたがここで風邪を引いてしまった。

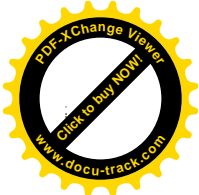
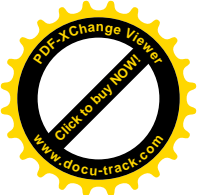
大堀 ① 家内の姉が亡くなった。

② 10月のバスハイクで水族館がイルミネーションできれいいです。ディサービスに行く時に送迎バスが近くを通るので良く見える。



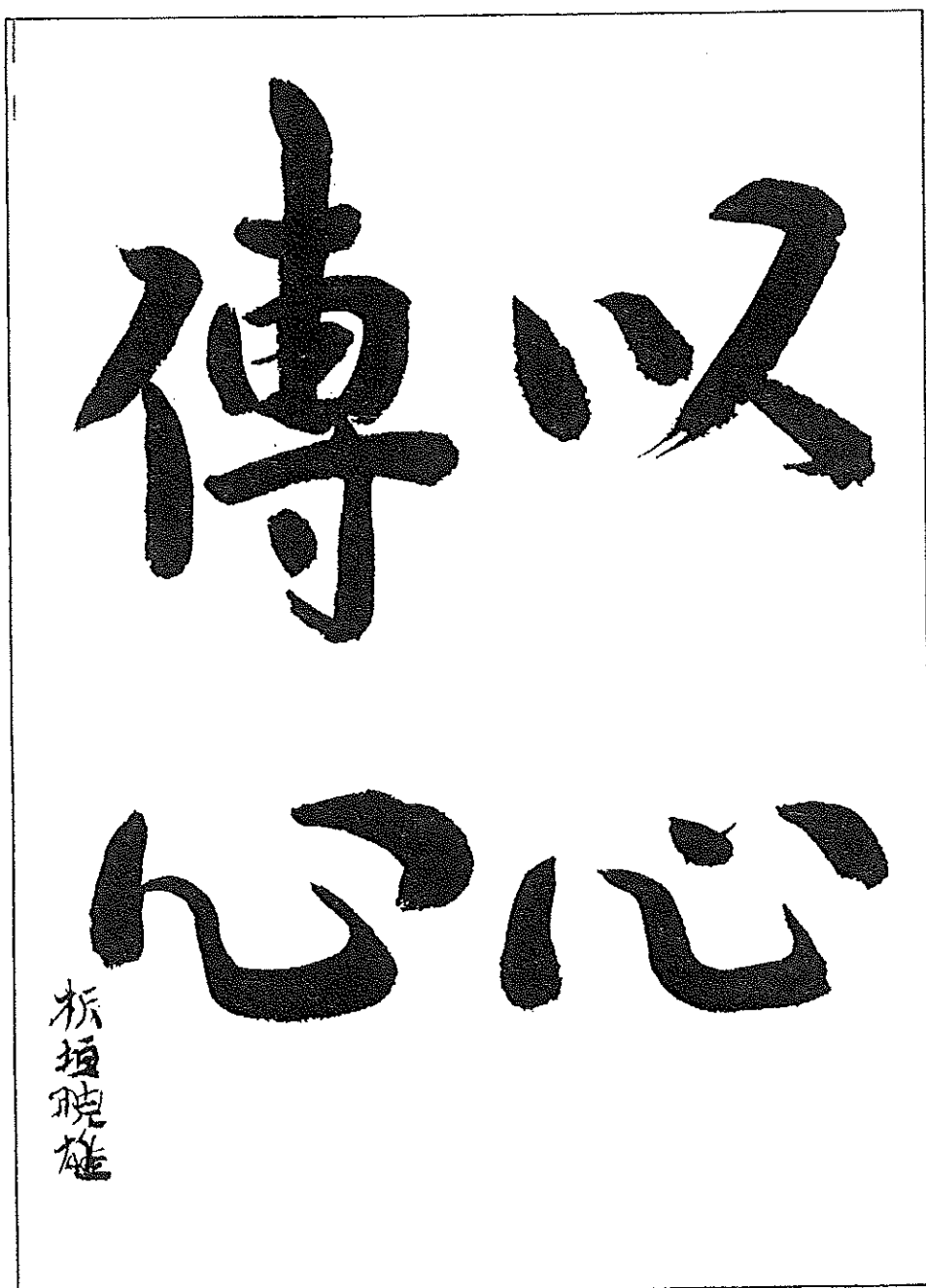
書道

会報の28号の書道作品を相模原失語症友の会の、南の会の板垣睦雄さんと、南の会の眞琴繁子さんの2名に書いて頂きました。2名とも上手です。有難うございました。

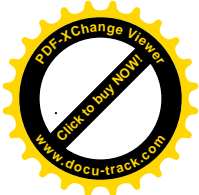
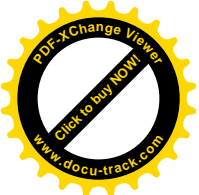


相模原失語症友の会

南の会 板垣 暁雄さん作品 書

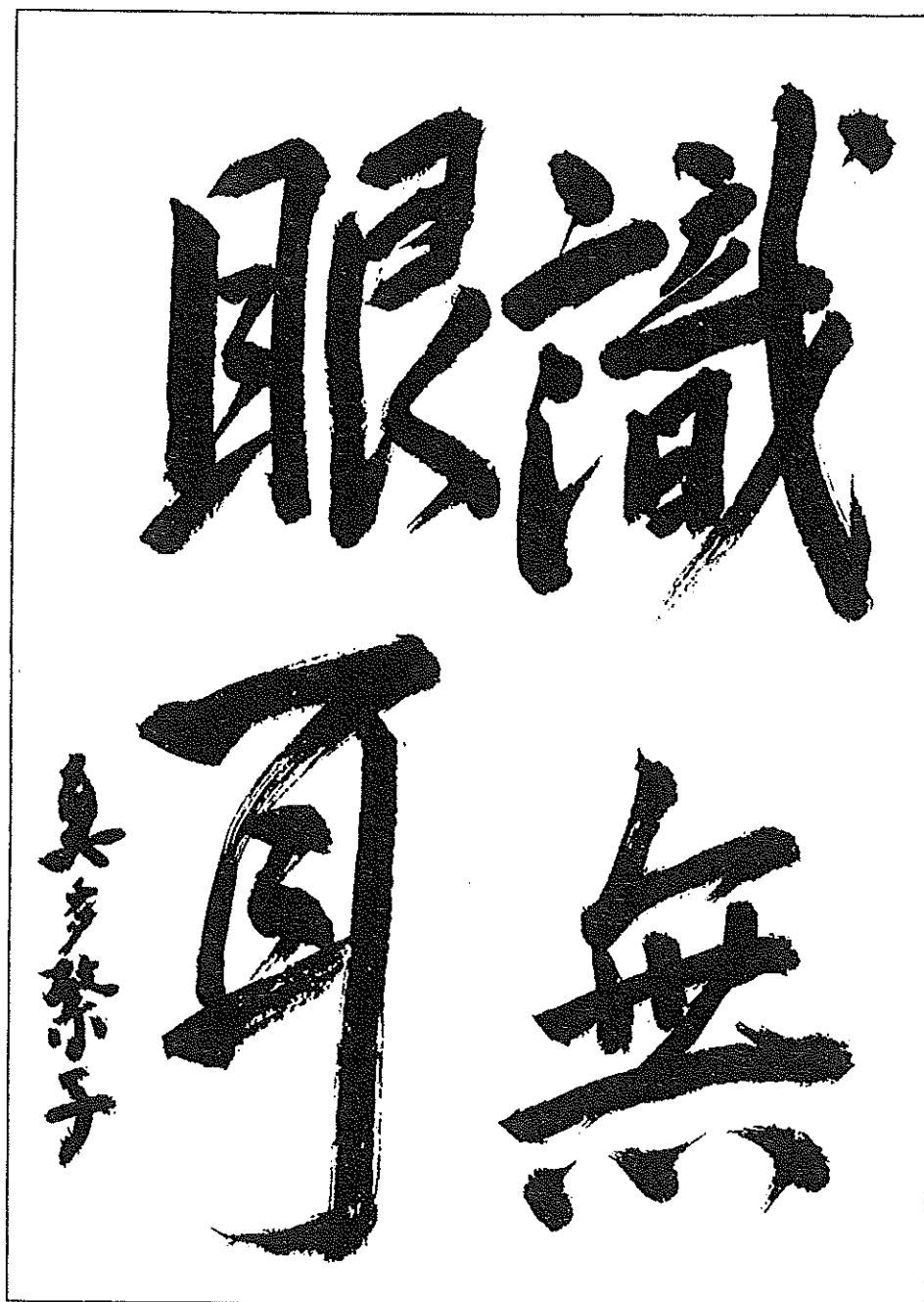


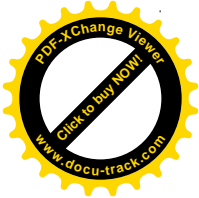
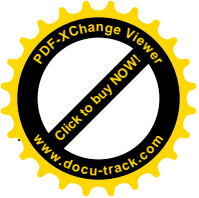




相模原失語症友の会

南の会 眞多 繁子さん作品 書





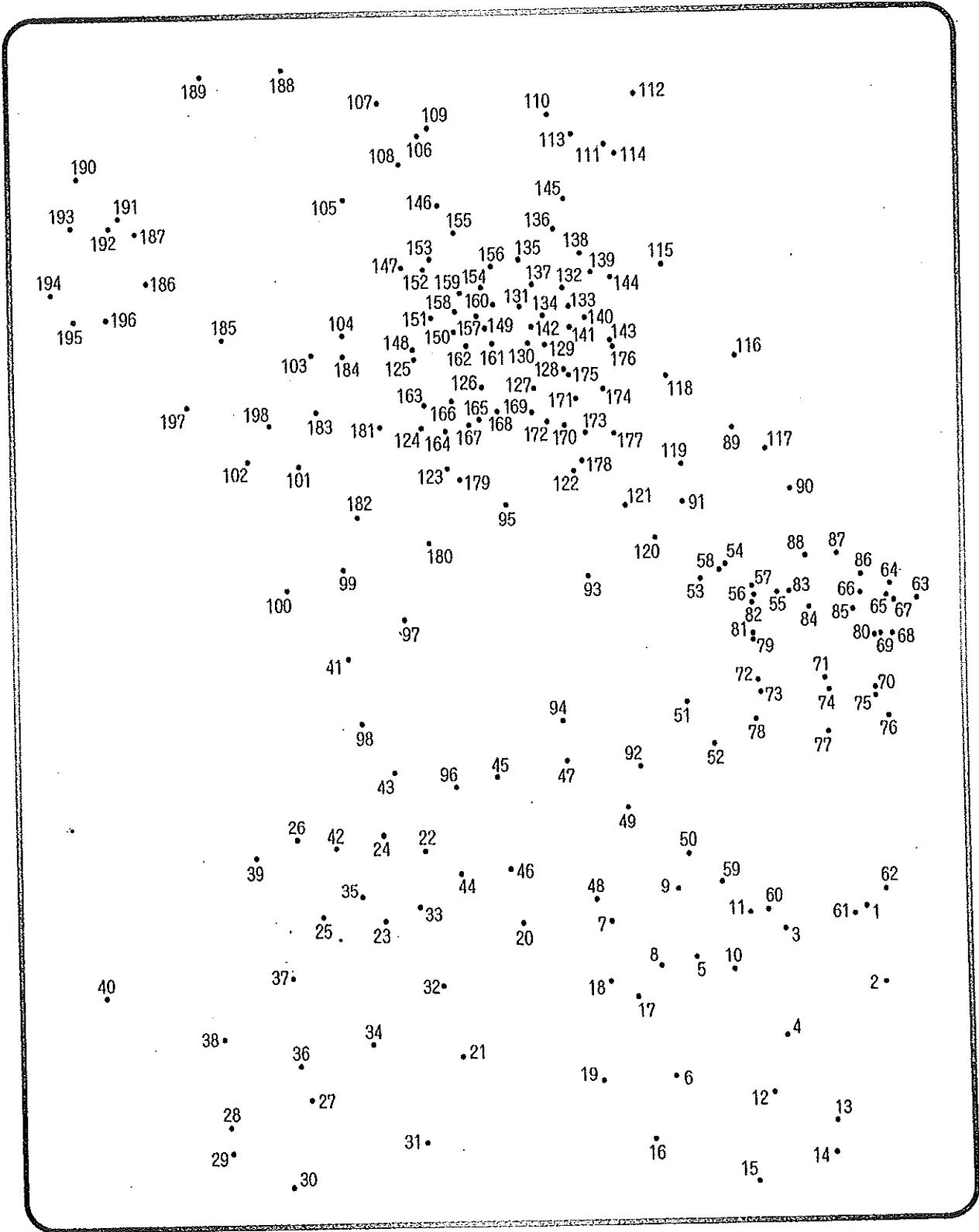
# やってみよう！脳のトレーニング

解答は 36ページ

198までつなぎましょう。

こたえ

とどろふけん  
都道府県



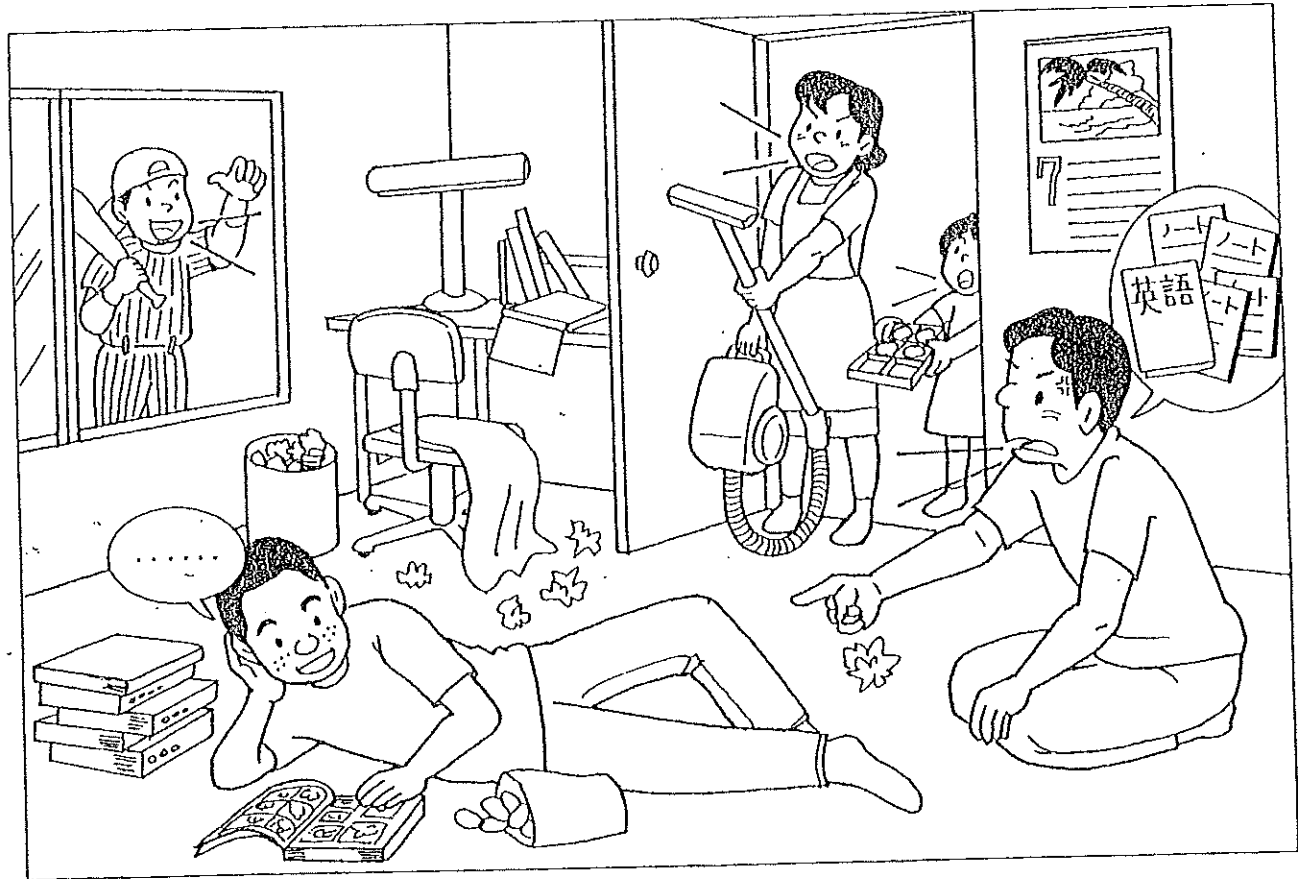
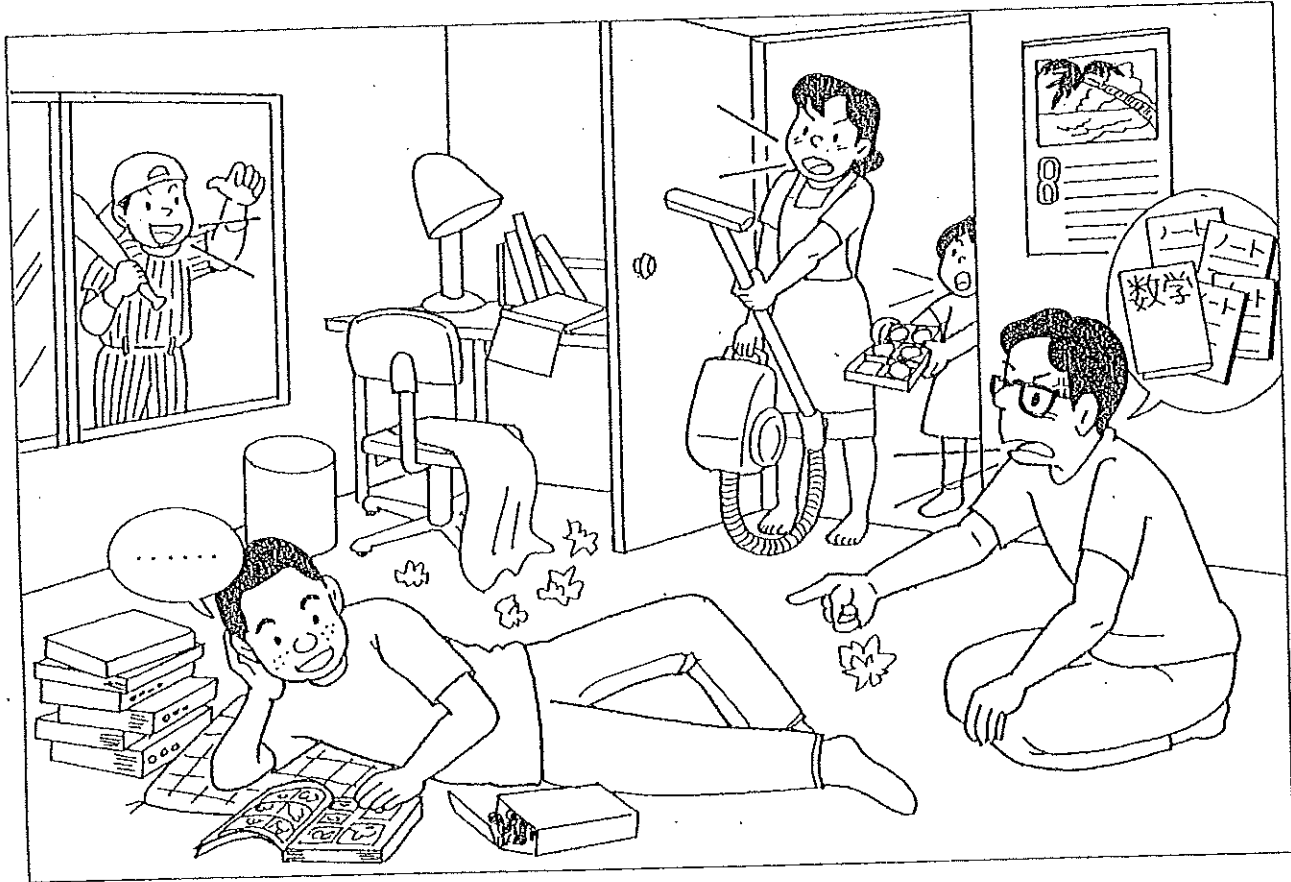
48

こたえ(ててきたもの)は、どの都道府県の名物かな？

# ことわざまちがい探し

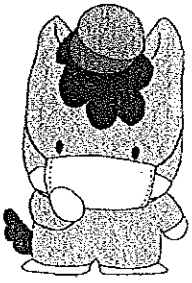
まちがいを10ヶ所見つけ、ヒントから絵の意味することわざを当てましょう。

(ことわざヒント) ありがたい念仏を馬に聞かせても無駄なように、いくら意見や忠告をしても聞き入れようとしないこと



# マスクのつけかた・はずしかた

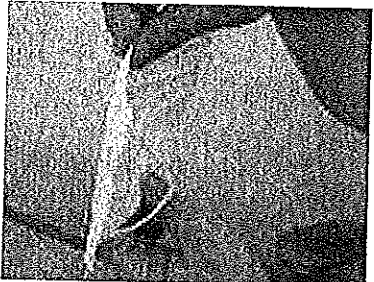
## ポイント



1. 不織布(ふしょくふ)マスクを利用
2. 1日1枚のマスクを「使い捨て」利用
3. マスク着用の前後に手洗い
4. 症状がある場合、症状がある人が周囲にいる場合にマスク利用
5. 外出時のマスク着用

## マスクのつけかた

1. マスクの裏表と上下を確認(金具部分を上)して、マスクを持ちます。



2. あごの下から鼻までマスクでおおい金具が鼻に当たるように調整しながらゴムひもを耳にかけます。



3. マスクが隙間なくフィットしていることを確認してください。



## マスクのはずしかた

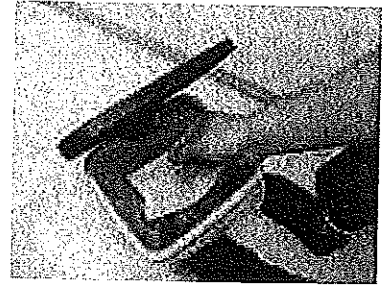
1. 片耳のゴムひもをはずします。



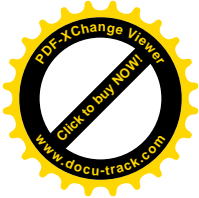
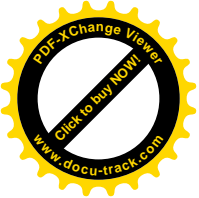
2. マスクの表面に触れないように反対側のゴムひもをはずします。



3. マスクには触れないように注意しながらごみ箱に捨てます。手洗いを忘れずに!







## < 編集を終えて >

会員の皆様、家族の皆様、新年明けましてお目どう御座います。

昨年4月に熊本県地方では震度7の地震が二回も起きて壊滅状態です。国民に愛された熊本城は壊滅状態です。復帰は何年かわかるわかりません。昨年は大きな熊本地震も含め四回起こりました。

少しあったら九州地方や東北や北海道地方は台風が襲いました。地震と水害に対して、亡くなわれた人にお悔やみを申し上げます。

会員の皆様まだまだ寒い季節です。昨年のインフルエンザが一ヶ月も早く流行しています。風邪などを引かないようにして下さい。

28号の会報の原稿は、恒吉智俊先生から28年度交流・懇親会神奈川失語症友の会連絡協議会の会報と、失語症知ろう!ふれ合おう!神奈川県失語症友の会連絡協議会会報を頂きました。大和言語さくらの会の久保島好之さん、《 老いの身を互いに労わり合うような ” 心友 ” ほしい 》藤沢言語友の会の、加藤清子さんから大船フラワーセンターを訪ねると、秋日和神秘ただようハスの色の二編を頂きました。つつじの会の蟬の文書を書いた人は名前を伏せておきます。習字は相模原失語症友の会南の会の板垣睦雄さんと眞琴繁子さん書いて頂きました。多勢の原稿を頂き有り難うとう御座いました。

29号の原稿もよろしくお願ひします。今回も私が会報を作成しました。会報を作成するの17回目です。まだ、まだ未熟です。勉強してより良い会報を作りたいと思ひます。どうか29の原稿もよろしくお願ひします。

(駒村記)

### 平成27・28年度の役員

#### 役員名簿

|       |        |             |
|-------|--------|-------------|
| 代 表   | 駒村 利 夫 | (鎌倉和楽会)     |
| 副 代 表 | 小野 とよ子 | (つつじの会)     |
| 会 計   | 宮川 里 乃 | (大和言語さくらの会) |
| 書 記   | 福地 まゆみ | (大和言語さくらの会) |
| 運営委員  | 川口 安 弘 | (言喜の会)      |
| ”     | 小川 浩   | (藤沢言語友の会)   |
| ”     | 落合 弘 達 | (ホ)         |
| 会計監査  | 阿部 信 夫 | (大和言語さくらの会) |

アドバイザ (S T) 市川 勝先生、伏屋 友美先生、恒吉 智俊先生、(さがみりハビリテーション病院) (S T) 山口 薫先生、

33ページの答え なまはげ、秋田県、