

藤沢言語友の会通信

第356号定例会

平成31年3月17日

平成31年3月17日(日)第356回藤沢言語友の会定例会を藤沢市役所新庁舎5階第1会議室で開催されました。

日を追うことに春も深まり、心華やぐ季節となりました。
本日の参加者は会員9名家族3名ST 大塚先生、音楽の吉野先生、ボランティア武井さん、遊佐さん、見学者塚越さんと事務局から小川の合計18名の参加です
司会は早貸さんが勤めました。

自己紹介：近況報告

指導 大塚先生 アシスト 武井さん

テーマ：好きな鍋物

板井さん**3月10日今年も3月11日を迎えました。東日本大震災8年、あの日友人が大変でした。「お元気ですか？」と葉書を書きました。

3月10日クリスマス ローズは本当に綺麗です。

3月13日母がフラワーアレンジメントをしていました、スイトピー、カーネーションバラ、とても綺麗でした。

3月13日仕事場で防災訓練をやりました、私はホースでスプレーに水をかけました、重かったです。

3月13日妹がプリオツシュと塩パンを焼いてきました、ほんとうに美味しかったです。

3月16日湘南台駅で、天然温泉「らく」でお湯がとっても良くて、体がポカポカと暖まり幸せでした。

テーマ：好きな鍋物 ねぎとすき焼き、とろろねぎは美味しいです。
最後にご飯を混ぜて食べる。

松本さん**松本です。

2月20日デイケア(亀吉)で転んでしまいました。トイレの前にサドルがありどかした、麻痺している右側に倒れてしまいました。

その時は、病院に行くほどでもないと思っていましたが、次の日、腰が痛み出し、病院に行きましたが、指がゆがんでひびが有り固定し2週間程

で治りました。湘南大病院では、しゃがんでは行けないと言われました。

大相撲が始まりました、大阪出身の豪栄道が頑張っている、大関の掛かっている貴景勝が気合を入れている。私はファンです。

テーマ：私の好きな鍋物は すき焼きです、生卵を付けて食べる最高。

茂木春さん*阿佐ヶ谷に90歳の親類の家族を面倒見えています。

ようやく「藤沢言語友の会」の例会に出席。早いもので12月になってしまった。なんだか「クリスマス」を貰う為に参加してみた。自分はしばらくぶりで会話を楽しむ。しかし、プレゼントを貰う為に来たみたいだ。「ずうずうしい」限りだ。持ち寄って交換会を楽しんでいる。しかし、1月は「東京の実家で、老人ホームと入院、退院の繰り返しだ」2月は本人の花粉症で鼻水が止まらない。2月前から急にくしゃみが止まらない、定年劣化か。

テーマ：好きな鍋物 常夜鍋(しょうやなべ)が一番好きです。シンプル。

畑さん***少しずつ暖かくなり、寒がりの私も石油ストーブをしまい、エヤコンの暖房で過ごしております。庭の水仙と沈丁花の花が終わり、ユキヤナギと花桃の写真を撮りました。これから次々と花が咲き始め暖かくなることが楽しみです。桜の花もそろそろ蕾が膨らみ始め、なんとなくそわそわしています。

1月から始めた卓球教室も3月で終了です。少し打てるようになったのに、教室は終了してしまいます。4月からの教室も申し込みしましたが、希望者が多く抽選になるため参加出来るか分かりません。3ヶ月間練習をしないと元に戻ってしまいます。落選した場合の対策を考えねばなりません。
テーマ：鍋料理 今シーズン作った鍋料理は石狩鍋、あんこう鍋、きのこ土手鍋、みそモツ鍋、すき焼きです。中でも最も好きな鍋はすき焼き鍋です、食欲が進み肉を150グラム以上食べます。すき焼きは肉は柔らかいサシが充分に入った和牛が良い。葉山牛が脂が甘い感じで美味しい。すき焼きは好きで食べ過ぎてお腹が一杯になる。食事は夫が作っていますが、すき焼きの日2食分の料理が簡単で歓迎のようです。

田内さん**テーマ：好きな鍋物 私はやはり、スキヤキが一番好きです。人気に鍋ランキングでは、男性の一位やっぱりスキヤキです。わがやのスキヤキの具材は、牛肉、ねぎ、しらたき、焼き豆腐、しいたけ、白菜、たまねぎ、たまごに付けて食べると美味しい。

ちょっと気になったことお話

大相撲 幕内で最も小さい身長169センチの力士が春場所で新入幕の土俵上がる「照強関24歳」である、これからの活躍楽しみ。

もう一件：元大関の「照ノ富士」が5場所ぶりに出場へ序二段が春場所に

出場する、手術した両膝のリハビリなどで、4場所連続で全休していた。大関経験者が幕下以下で相撲を取るのは昭和以来初めてです。関取返り咲きを狙っている、ご期待下さい。

茂木直さん*茂木直人です、発症以来3年に成ります。色々な薬と治療していますが中々改善されません。最近足が良くなってきたよう思います。全体的に少し快方に向かっている気がします。何かしようと心では思っています。

テーマ：好きな鍋物はすき焼き 鍋にねぎ、しらたき、肉の入った甘い味のものが好物です。

加藤さん**加藤清子です、先日は鎌倉芸術館ジャズイン鎌倉に行って友の会休みました。KaK セブンシスターズ 主人がボウカルを担当してました友人の河合さんは脳梗塞でギターを止めてハモニカーを真白な衣装で演奏です。3月3日はお雛さまを一人で飾りました。

3月7日は大学の同窓会 JA の会 J オワシス (イギリスの作家) 2階でお茶を飲みながらたのしみました。

オーストラリアキリオの収集、自由が丘で展示会、早く家を出たので誰もいない、熊野神社参拝、散策後イタリアンレストランでフルコースを食べる美味しかった。

テーマ：好きな鍋物 娘が夕食に持って来るすき焼き、焼きうどん、ほうとう鍋、石狩鍋、湯豆腐鍋一人です。

小倉さん**春の大相撲が始まり、プロ野球オープンセン始まり今日はマリズと巨人が対戦しています、イチローが先発出ています、帰ってのお楽しみです。

テーマ：好きな鍋物はチャンポン、すき焼き、色々野菜が入った濃い味のものを好みます。

早貸さん**毎朝ラジオ体操をしております。

茅ヶ崎文化センターでの演歌、民謡を堪能してきました。

テーマ：好きな鍋物は鍋に具の葛きり、白菜、キノコ等沢山入りの鍋昆布敷いた物が好きです。

見学者：塚越さん 「ツカコシ」発音しにくい、地域ボランティア活動している。口の運動しているが効果が出ない、調子の良い時、悪い時がある、大声で話すこ

とが難しい、今回か活動している友の会を知り今日は見学と先生のアドバイスを受けたく来ました。

楽しい音楽会

指導

吉野先生

- 1、うれしいひなまつり（皆さんで合唱）
- 2、寒い朝（皆さんで合唱）
- 3、春よ来い（全員参加、野菜果物を鳴らして合唱）
- 4、故郷を離るる歌（皆さん曲が流れるまで知らない？リズム分かり合唱）
- 5、高校3年生（松本さんリクエスト大きな声で合唱）
- 6、ほたるの光（先生の解説あり、皆さんで合唱）
- 7、仰げば尊し（チャイムトーン全員演奏、合唱）

① ② ③ ① ① ② ① ③ ①

1、仰げば尊し わが師の恩 教への庭にも はや幾年

② ① ② ③ ① ② ③ ①

思えはいとし この年月 今こそ別れめ いざさらば

書き取り

指導

お手本 武井さん

はな きせつ めぐり おんだんか なみ およ かいが じき

花の季節が巡ってきた。 温暖化の波が及び開花の時季が

はや

早まっている。

言語訓練ゲーム

指導

大塚先生

本日の議題は和菓子団子です3組分かれて検討する。

1組：板井さん、 早貸さん、 小倉さん、 田内さん
好きな団子 磯辺団子、 黒蜜団子、 磯部団子、 磯部団子

2組：加藤さん、 松本さん、 茂木直さん、 遊佐さん(ボ)
好きな団子 みたらし団子、 笹団子 あん団子、 みたらし団子、

3組：茂木春さん、 畑さん、 茂木家さん、 塚越さん、
好きな団子 笹団子、 みたらし団子、 あん団子、 磯部団子、

吉野先生はよもぎ草団子が好き

連絡事項：その他

- 1、次回は第357回定例会平成31年4月21日13:00~16:30
会場：藤沢市役所 新庁舎5階 第1会議室
会者は畑さんお願い致します。
テーマ：私の平成30年
発表のメモ宜しくお願いします。
- 2、年会費の値上げの件皆さんの賛同が有りましたので31年度の会費は、
金4,000円と成りました。
- 3、31年度から会計係りは畑さん旦那さんになります。
- 4、早速、年会費4,000円徴収します。宜しく、会計係。
- 5、藤沢市愛の輪福祉基金説明会 3月25日10~11,30あり 畑孝典さん、
松本優子さんがゆきます。
- 6、県友の会運営委員会3月23日(土)13時~16時 横浜県サポートセンター
小川が行きます。

4月の定例会のお知らせ

日時：平成31年4月21日(日)13:00~16:30

会場：藤沢市役所 新庁舎 5階 第1会議室

内容：1、自己紹介：近況報告：テーマ：私の平成30年
2、楽しい音楽会
3、書き取り
休憩
4、一口健康メモ
5、言語訓練ゲーム
6、連絡事項その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：遊佐 : 編集：小川 浩

創刊：平成元年1月

発行日：平成31年3月17日 第356号