

大和言語さくらの会だより

第 528 例会

日 時 : 平成 31 年 1 月 19 日 (土) 天気(晴れ)

司会 久保島・ 記録 三輪 (F)

場 所 : 大和市保健福祉センター4F 視聴覚室

参加人数 : 28 名 (敬称略)

会 員 : 18 名・阿部・矢萩・宮川・関谷・所・南・池田・三輪・久保島・菊池・福峯・
保田・福地・生田・佐藤・赤沢・金井・相澤

講 師 : 1 名・療法的音楽 吉野先生

ボランティア : 2 名・浅川・富井

家 族 : 7 名・所・三輪・矢萩・相澤・赤沢・(付添・原真布美) 金井

★ 内 容

1、ラジオ体操

2、宮川会長挨拶

おめでとうございます。

今年は雨が少なく火災が多かったです。吉野先生が楽器を持参され、いつも有難うございます。

皆さんの笑顔が見られ良かったです。31 年度は 4 月までで 5 月～新元号になります。

笑顔が大事です。皆さん笑顔で頑張りましょう。

3、音楽的療法 吉野先生

♪ 1 月 1 日・・・皆で歌う。

♪ たこ・・・紙鳶(いか)意味はたこ、自分の肩を左右 4 回、2 回、1 回とたたく。最後は手拍子 1 回。

♪ お江戸日本橋

♪ いい湯だな、ハハハんと二人ずつ歌う。男性、女性交代して歌う。

♪ 富士山・・・トーンチャイムを一人ずつ選んで持ち、歌詞表の数字をみて音を出す。(演奏する)

♪ 若者たち

4、お口の体操 (みんなで 1 回)

5、1 月の誕生者

1/2 矢萩さん ・ 1/10 三輪俊幸 1/1 三輪 (家族)

6、今年の抱負

・宮川さん・寒川神社に参拝した。祈祷の時は一人ずつ包む。

皆さんと一緒に楽しくできるようによろしく、又、役員もお願いしたいです。

・三輪さん・健康第一に過ごしたい。

・福地さん・1 日 1 日を元気に、今を大事にしたい。先のことは分からないので手伝えることはやります。

・池田さん・転ばない様に気をつけて 1 年を元気に過ごしたい。

・南さん ・ 1/1 は泉の森に行った。去年は泣いていたが今年は楽しくやっていきたい。

・生田さん・昨年卒寿を迎えた。あいうえおの文章を作っている。

・矢萩さん・79 才になります。S15 年生まれ、体調が乱れない様に、環境が良くなるように、元気よく行きましょう。

- ・菊池さん・寝正月だった。なにか・・・。
- ・関谷さん・1/2に諏訪神社にお参りに行った。
- ・金井さん・なし
- ・佐藤さん・年女になる。(いのしし年)
- ・相澤さん・80才になる(2/14)孫が大学卒業就活、3番目が大学4年になる。鎌倉の八幡様に家族で行く。
良いことが続いているのでいい年になってほしい。
- ・保田さん・銭洗い弁天に行った。孫が成人式だった。
- ・阿部さん・家族も含め健康で。駅伝を藤沢橋で見学、遊行寺は混雑していたのでやめた。
帰宅してテレビ観戦した。
- ・所さん・76才、20年になる。頑張っ行ってきたい。
- ・福峯さん・何をしても言われる。正月は家にいなかった。一昨年は静岡。
今年は娘さんが結婚するので嬉しい。
- ・赤沢さん・4人で食事をした。子どもに食べさせながら。
付添のヘルパーさんから「勉強になった。ありがとうございました。」
- ・富井さん・歩いている仲間と初詣、大和の周辺の神社めぐりをした。「今年はいい事ありますように。」
- ・相澤さん・(家族)皆さんに教えて頂きながらやっていきたい。
- ・矢萩さん・(家族)13年間頑張れたのはこの会があったから・・・。
- ・久保島さん・新しい時代に向けて力強い一歩を踏み出しましょう。時代の変化に取り残されないように。
昨年の反省に立って考えた。天声人語を2回音読する。ブログの字数を1.5倍にふやす事。
自分のブログを子供や孫達他家族に生きざまを知ってほしいから。
「人との出会いを大切にす事」と「再会の機会を計画する事。」
日本の男性の平均寿命は81才、3月には77才になる。「人生は出会いと別れの連続である」と
云われる。今、千利休の「一期一会」の言葉の重さを噛み締めている。

★ 2月のさくらの会、日程変更について

2/2(土)通常通り第1土曜日です。

2/16(土)第3土曜日を→2/23(土)第4土曜日に変更しました。(会議室はOK)

理由は保健福祉センターに水道工事が入ります。その為トイレの使用が出来ません。

宜しくお願いします。

次回 2/2(土)司会 矢萩・書記 矢萩(F)

2/23(土)司会 矢萩・書記 三輪(F)

3/2(土)司会 阿部・書記 矢萩(F)

3/16(土)司会 阿部・書記 三輪(F)