

# 藤沢言語友の会通信

第357号定例会

平成31年4月21日

平成31年4月21日(日)第357回藤沢言語友の会定例会を藤沢市役所新庁舎5階第1会議室で開催されました。

春風に吹かれ、桜の樹も若葉を揺する季節となってまいりました、皆さん元気に参集されました。

本日の参加者は会員9名家族3名 ST 露木先生、音楽の吉野先生、中野、五百蔵保健師、ボランティア武井さん、見学者波多野さんと事務局から小川の合計18名の参加です。司会は畑さんが勤めました。

自己紹介：近況報告

指導 大塚先生 アシスト 吉野先生

テーマ：私の平成30年

茂木直さん\*ブラックホールの撮影に成功されました。星は本来真中で光を周りをグルグル回っているものだけれどブラックホールは真黒なものなのに撮影された。

アイシタインの一般相対性理論が証明されたとい言うけれど、よく分からない。

テーマ：声を出して唄うことが大好き。友の会出席できて皆さんのとお話が出来て良かったです。良いところで楽しんでます。

山上さん\*\*テーマ：60歳までは健康優良で医者にかかったことがない。

健康診断で高血圧と言われました、ある日80歳の時、原因不明で脳梗塞を発症しました。五体満足です、現在90歳ですが自転車乗って活動しています。

今日も自転車で来ましたが踏切りで20分待たされました。

田内さん\*\*高校1年生の孫が30名と一緒にニュージーランドへ3ヶ月の予定で行きました。あちらではホームシテイは1名ずつ家庭にお世話に成るそうです。

テーマ：サラリマン生活を終ってから妻の妹夫婦と4人で日本全国の温泉めぐり。外国南米のマチュピチャやフランスのモンサンミッシェルなどを観光を楽しんだことを思い出す。沖縄は2回、九州から北海道、利尻礼文まで温泉巡り。大間のマグロ、弘前、宮城、岩手の三陸鉄道といろいろ巡りました。

小倉さん\*\*3月上旬からの花粉症で辛かったです。先月係り付けの病院で血液の採血がありなかなか針が通らず痛い思いをしました。

テーマ：平成10年に脳梗塞発症から20年たちました。私の平成は病との闘いでし

た。それでもその間に息子が結婚して孫が誕生し可愛くて嬉しかったです。

**早貸さん\*\***テーマ：海外旅行もしましたが、70歳まで働いて、その間に2~3回意識を失った。2010年3月筋トレ中に倒れた、湘南鎌倉病院に搬送される。2010年6月八部運動公園で筋トレ中に倒れた、2017年に湘南なぎさ荘で脳出血で倒れた、救急車で湘南鎌倉病院搬送され入院治療、2017年8月つるまき温泉病院でリハビリ中に心臓発作、即湘南鎌倉病院転院して手術して助かる。78歳時詩吟の発表会舞台上で倒れ、すぐに病院に搬送され治療した。

**坂井さん\*\***4月7日私は木版画で「クレマチス2匹の犬」を削りました、摺りました。花びらは綺麗です、八色摺りにしました。

テーマ：私は2012年5月11日8時ごろ太田病院搬送されました、クモ膜下出血と診断されました、昭和大学病院に搬送され、12日に下開頭クリピック術施行した、その後経過良好で12月21日に退院した。

東日本大震災 2011年3月11日私は仕事OTで病院に物が落ちて散乱しました、2階に閉じ込められた人を車椅子乗せて3人にで1階に降ろしました。

この時母は外出中で相模野線上で電車で閉じ込められ、何とかさがみ野駅に到着21時ごろタクシーに4人相乗りして母は22時ごろ無事帰宅しました。

1996年4月妹が「みなとみらい」で結婚式を挙げました。

**松本さん\*\***松本です。亀吉で雅楽の会がありました。龍笛、太鼓等の演奏に感動しました。昔にタイムスリップした感じでした。

3月23日は鵠沼公民館料理教室参加、サーモン、アボカド、バレール作業して美味しく食べました。

4月14日ゴルフのタイガウツが14年ぶりに優勝、43歳での復活です。

テーマ：平成9年に結婚、10年目に待望の子供が生まれ我が家のビックニュースでした。

30年間戦争無くて平和な時代でした。令和もこのように平和であってほしい。

**畑さん\*\*\***3月20日湘南ゲート〔旧小田急デパート〕のプレオープンの日出かけたので早々に出かけてみました。ブデック等何も良い店が無いのと1階から7階まで車椅子で歩き回りましたが、気に入った店はありませんでした。小田急が良かった。翌日は休日でしたのでインターネットで調べた港南台高島屋に行きました。港南台は横浜高島屋のように広くなく車椅子には手頃ではありますが、商品がイマイチです。それでも2点程買いました。最近デパート閉店が続出、車椅子で買い物できる良い場所を探しております。

3月29日は左腕の肘が痛く徳洲会病院へ待つこと6時間以上、検査の結果肘に膿らしきものが溜まっている、うみを抜き出してもらい菌が無いか検査してもらったともろ問題なしとのこと。

テーマ:平成の半分は主人の転勤で10年以上九州と藤沢を行ったり来たりの生活で。大好きな飛行機に飽きるほど乗りました。2009年12月藤沢に帰ってきたら翌年3月に私が脳失血を発症し8ヶ月以上入院、それからリハビリの生活続く。

次の令和が昭和のような戦争の時代にならない事を願っています。

見学者:波多野章さん :脳出血発症、言葉が出ない。

### 楽しい音楽会

指導

吉野先生

- 1、栄光は君に輝く (全国高等学校野球大会の歌) 皆さん合唱出来ました。
- 2、桜 桜
- 3、花 (作詞 武島 羽衣 作曲 滝廉太郎 明治33年)
- 4、春の小川 (渋谷の宇田川の支流河骨川) 作詞された
- 5、越天楽今機 (雅楽平安末期~鎌倉時代) (全員交互に太鼓等演奏声が出ない)
- 6、花かげ (合唱、番号に合わせて演奏)

① ① ② ③ ② ② ① ③  
十五夜 お月さま ひとりぼち さくら 吹雪の 花かげに  
① ① ② ③ ① ① ② ① ③ ①  
花嫁姿の お姉さま 車にゆられて 行きました

### 書き取り

指導

お手本

武井さん

きょう しがつにじゅういちにち わたしたち いちばんみじか しかいぎいせんきよ

今日は四月二十一日は 私達に一番身近な 市議会議員選挙の

とうひょうび

投票日です。

### 一口健康メモ

指導 中野保健師 五百蔵保健師 (いおろう)

糖尿病は血管を傷つける病気です。空腹時血糖値126mg/dL以上  
HbA1c6, 5%以上

健康診断を受ける、年に1度は検診を毎年受ける。

糖尿病の合併症 (糖尿病神経障害、網膜症、腎臓、壊疽、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症)

○ 医師の指示に従って、治療や保健指導を受けましょう。

- 糖尿病になると歯周病になりやすく、歯周病になると血糖コントロールが悪くなります。定期的に歯科医院の受診も必要です。
  - 肺炎球菌ワクチン 予防 自費 2,700 円助成金あります。
- 次回の一口健康メモは 9 月となります。〔年 2 回と変更されました〕

#### 連絡事項：その他

- 1、次回は第 358 回定例会平成 31 年 5 月 19 日 13:00～16:30  
会場：藤沢市役所 新庁舎 5 階 第 1 会議室  
会者は加藤さんお願い致します。  
テーマ：大型連休で感じたこと。  
発表のメモ宜しくをお願いします。
- 2、5 月 25 日（土）13 時 16 時県失語連総会鎌倉福祉会館あり、会長他 3 名参加
- 3、県失語連会報 原稿依頼します。テーマ（令和時代に望むこと）6 月の定例会開催日までにお問い合わせ致します。

## 5 月の定例会のお知らせ

日時：平成 31 年 5 月 19 日（日）13:00～16:30

会場：藤沢市役所 新庁舎 5 階 第 1 会議室

内容：1、自己紹介：近況報告：テーマ：大型連休中で感じたこと  
2、会員、家族全員で談話会  
3、軽体操  
休憩  
4、書き取り  
5、言語訓練ゲーム  
6、連絡事項その他

発行先：〒251-0058 藤沢市本町 2-4-25

発行責任者：会長 松本 正幸

〒252-0806 藤沢市土棚 674-3

電話・FAX 0466-43-5502

事務局：記録：武井宜子：編集：小川 浩

創刊：平成元年 1 月

発行日：平成 31 年 4 月 21 日 第 357 号