

# 6 月南の会報告

日 時:令和元年 6 月 4 日(火) 13:30~15:30 天候:晴れ

場 所:大野南公民館 2 階 コミュニティ室

参加者:(敬称略)

会員—大堀、久田、稲垣、土弘、麻薙、後藤、久保、古賀、大野、  
真彦、宮原、古山、中澤、陰山 14 名  
家族—久保、古賀、斎藤、後藤、古山、 5 名  
スタッフ—遠山先生、越善先生、平賀先生、松木菌、田口 5 名  
合 計 24 名  
記録:松木菌

## 1、お口の体操

2、開会の歌 「青い山脈」 今月の歌 「くちなしの花」 伴奏:越善先生

## 3、自己紹介、近況報告、

氏 名	近 況 報 告
大 堀	歯医者に行き入歯の調整、これまでは噛めなくて、お粥ばかりだったので、7Kg 痩せた。入歯が合うようになってから 3Kg 体重が増えて来た。現在ディサービスへ週 3 回通っている。ディサービスの裏が、芝生の広場になっていて大人がラジコン飛行機を楽しんでいます。元は東京電力のヘリコプター飛行場だった。
久 田	運転免許証の更新をせず返納した。身分証明書の発行に 1,000 円かかるのでやめました。
稲 垣	足踏み運動を始めた。立って片足 10 回づつ 1 日に数回行います。
土 弘	4 月 28 日に仲間約 30 人で道志村へ田植えに行き、帰りにバーベキューパーティーをして来た。道志村の温泉も楽しんで来ました。実家の庭掃除をしていたら池に落ちてしまった。今月から小田急相模フィットネスクラブに通い始めた。東芝林間病院の健康祭りに参加、血管年齢測定で 50 代と出た。これは 3 食酢の物を取っているからだと思う。妻の漬物がとても美味しです。
後 藤	土曜日か日曜日には 10Km の歩行、平日は 6Km 歩いています。コースはいつも決まったコースを歩いています。そのほか水泳、登山を行っています。
麻 薙	台所の換気扇が壊れたので新しい物を注文しました。不便です。
古 賀	フランスで行われているテニスの国際大会を夜遅くまで観ています。その他スポーツテレビ観戦が好きです。
久 保	小学 1 年生の孫の運動会で徒競走では 2 位だった。会場内の安全対策で保護者は入場するのに、シールを胸に貼って入るのには驚きました
大 野	毎週水曜日に言語訓練に通っています。現在は集団訓練です。

宮原	5月16日(日)に息子が住んでいる埼玉越谷に行って孫に会って来ました。帰り道のトンネル内で事故があり、渋滞がひどく動くまでに時間がかかり、帰宅したのが夜中の11時頃になってしまいました。
真彦	5月からはディサービスを1日おきにしました。ディサービスに行かない日は家でのおんびり過ごしております。
古山	最近立位、在位のバランスが悪く、先日トイレで2回、顔から転落してしまい顔にあざが出来てしまいました。
中澤	5月25日に孫の運動会に行きました。孫は午前中と午後それぞれ2回出場いたしました。今度伊豆三島のウイスキー工場を見学に行く予定です。試飲ができるので楽しみにしています。
陰山	県失語連の総会で鎌倉まで行って来ました。6月16日に姪のオペラコンサートに行く予定です。

#### 4、ゲーム 雨クイズ

	A	B	C	D	正解
年間1番降水量多い県は	新潟	宮崎	神奈川	高知	高知
年間1番降水量の少ない県は	長野	山梨	静岡	沖縄	山梨
年間傘の購入が1番多い県は	東京	大阪	福岡	香川	東京
日本の年間傘の消費量	約5万本	約1億本	約2億本	約3億本	約1億本
傘の日は?月?日	6月6日	6月11日	6月20日	6月23日	6月11日
「梅雨」どこの国の言葉	日本	インド	中国	カンボジア	中国

回答

班メンバー	1問	2問	3問	4問	5問	6問	正解数
大堀、久田、稲垣、土弘	A	C	AO	D	BO	A	2
後藤、麻薙、	A	B	AO	BO	BO	A	3
久保、古賀	B	A	AO	CO	A	CO	3
大野、宮原、古山、	DO	B	B	C	D	CO	2
真彦、中澤、陰山	A	AO	B	D	D	B	1

#### 5、音楽療法

「みかんの花咲く丘」 「瀬戸の花嫁」

#### 6、閉会の歌 「知床旅情」

#### 7、連絡事項

▲次月の予定は会報「たより6月号」の最終ページを参照願います。

南の会 7月2日(火) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30～

音楽療法 7月9日(日) 大野南公民館 2階 コミュニティ室 13:30

中央の会 7月20日(土) 中央公民館 1階 コミュニティ室 13:30～

▲5月26日県失語連の定期総会が鎌倉で開催され、陰山会長、太田副会長、古山家族出席

▲6月9日(日)あじさい会館でれんきょう定期総会が開催されます。

▲ハガキの寄付が大堀さん、古賀さん、古山さんからあり