

8月の中央の会

日時：令和元年8月17日（土）13：30～15：30

場所：あじさい会館 3階 研習室 13：30～

内容：開会の歌「青い山脈」・今月の歌

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム他

閉会の歌「知床旅情」、連絡事項等

音楽療法：令和元年8月13日（火）13：30～14：30

大野南公民館 2階 コミュニティ室

習字教室：夏休み



8月の歌

手のひらを太陽に

僕らはみんな生きている

いきているから

歌うんだ（笑うんだ）

僕らはみんな生きている

生きているから

悲しいんだ（うれしいんだ）

手のひらを太陽に

すかしてみれば

まっかに流れる僕の血潮

みみず（とんぼ）だって

おけら（かえる）だって

あめんぼ（みつばち）だって

みんなみんな

生きているんだ

友だちなんだ

8月の南の会

日時：令和元年 8月 6日（火） 13：30～15：30

場所：南保健福祉センター 2階 情報交換室 13：30～

内容：開会の歌「青い山脈」今月の歌、

体操、自己紹介、近況報告、ゲーム、

閉会の歌「知床旅情」連絡事項等

音楽療法：令和元年 8月 13日（火） 13：30～14：30

大野南公民館 2階 コミュニティ室

習字教室：夏休み



8月の歌

われは海の子

一、われは海うみの子こ 白波しらなみの

さわぐいそべの 松原まつばらに

煙けむりたなびく とまやこそ

わがなつかしき すみかなれ

二、生うまれてしおに 湯浴ゆあみして

波なみを子もりの 歌うたと聞き

千里せんりよ寄せくる 海うみの気きを

吸すいてわらべと なりにけり